



# Fundamentos de medio ambiente, seguridad y salud en el trabajo

Medio ambiente Seguridad y salud en el trabajo Promoción



## 1. Fundamentos de seguridad y salud en el trabajo



En primera instancia se hace necesario comprender los conceptos generales en seguridad y salud en el trabajo que se fundamentan desde la normatividad vigente.

### 1.1. Definiciones en seguridad, salud en el trabajo y medio ambiente

La seguridad y salud en el trabajo es una disciplina que se encarga de la prevención de lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo. Al mismo tiempo se interesa por la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

En la actualidad, por medio de la Legislación vigente se exige a todas las empresas del país, independientemente de su actividad económica, realizar actividades relacionadas con este tema.

#### 1.1.1. Peligro

Es la fuente, situación o acto que puede causar una afectación negativa en la salud de los trabajadores, en

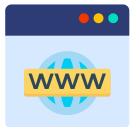
Estos son algunos ejemplos de peligro:



- ❖ Un cable en mal estado
- ❖ Piso liso
- ❖ Defectos de fabricación en una máquina
- ❖ Presencia de gases y vapores (Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo 1072, 2016)

**!Aprendices;**

Para profundizar este concepto en la normativa vigente pueden consultar el Decreto Único Reglamento del Sector Trabajo 1072, 2016.



<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+de+abril+de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>

**1.1.2. Riesgo**

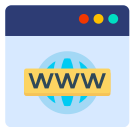
Es la probabilidad de la ocurrencia de un evento o exposición a peligros, en relación con la gravedad de la consecuencia.

Por ejemplo: la exposición al ruido es un riesgo que puede traer como consecuencia hipoacusia neurosensorial (Guía técnica colombiana 45, 2012).



**!Aprendices;**

Para revisar este y otros conceptos consulte la Guía técnica colombiana 45 (2012).

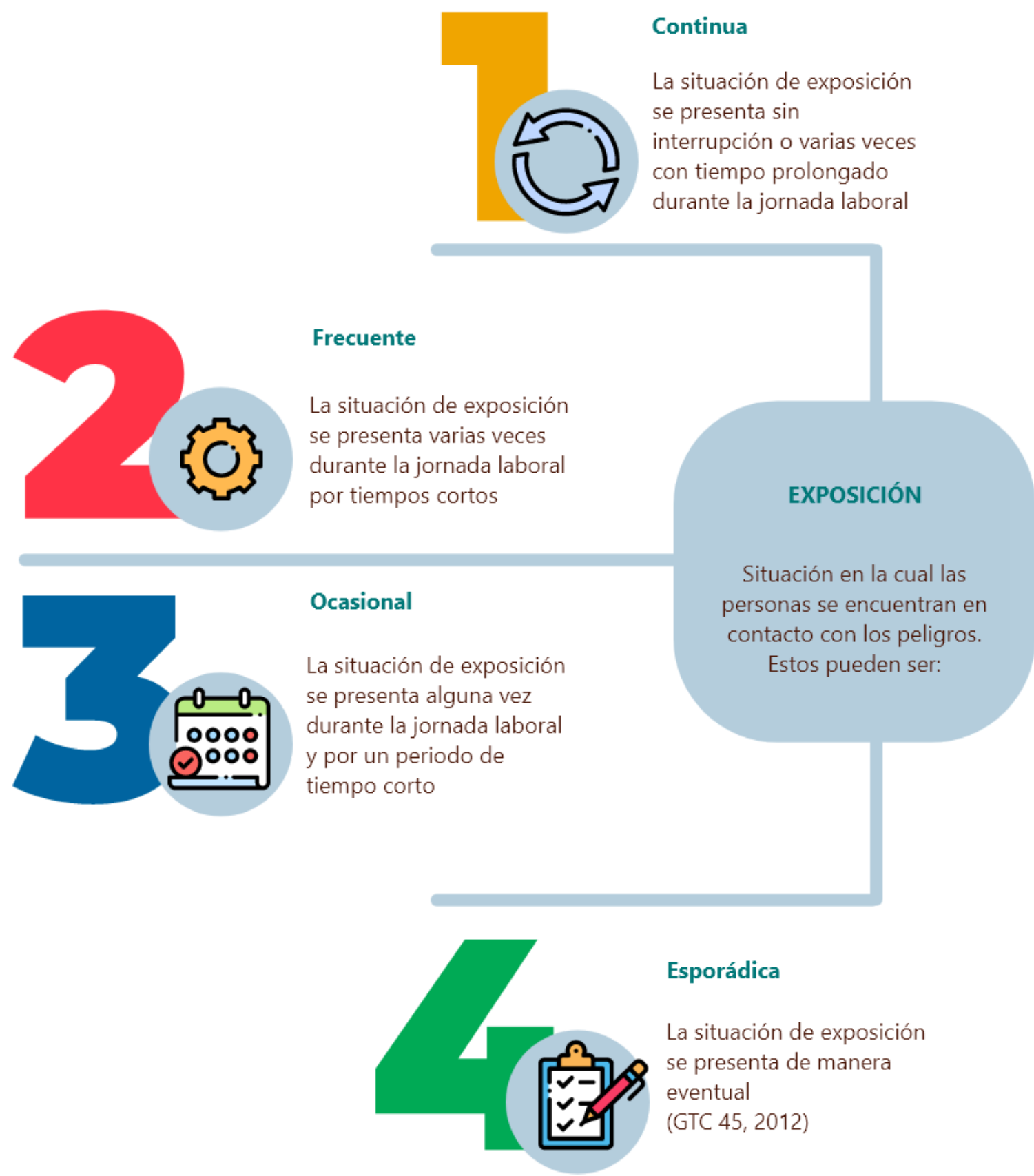


Debe ingresar a biblioteca SENA  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>



Ir a ICONTEC y buscar norma Guía técnica colombiana 45, 2012  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>

1.1.3. Exposición



1.1.4. Acto subestándar

Es todo aquello que se hace o de deja de hacer, que facilita la ocurrencia de un accidente de trabajo o enfermedad laboral.

Algunos de los ejemplos de acto subestándar que podemos encontrar en los contextos laborales son:





No comunicar peligros

Distraer la atención de otro trabajador



Trabajar con equipos sin autorización



Utilizar equipos o herramientas defectuosas (Norma Técnica Colombiana 3701, 1995)

**!Aprendices;**

Para revisar este y otros conceptos consulte la Norma técnica colombiana 3701 (1995).



Debe ingresar a biblioteca SENA  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>



Ir a ICONTEC y buscar norma Guía técnica colombiana 45, 2012  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>

1.1.5. Condición subestándar



Situación que se presenta en el lugar de trabajo y que representa riesgos que pueden generar accidentes de trabajo o enfermedades laborales.

Es toda circunstancia o situación que se presenta cuando el estado anormal de las máquinas, equipos y herramientas, materiales, instalaciones y medio ambiente pueden generar un riesgo en el trabajador (NTC 3701, 1995).

1.1.6. Enfermedad laboral

An illustration of a doctor in a white lab coat holding a blue clipboard. A magnifying glass is positioned over a green plant. To the left of the doctor is a large yellow pill bottle and a stack of blue pills.

La enfermedad laboral es la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar (Ley 1562, 2012).

El gobierno nacional determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales.

En los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales, será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes (Ley 1562, 2012).

**!Aprendices;**

Para revisar este y otros conceptos en la normativa vigente consulte la Ley 1562 de 2012.



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Ley-1562-de-2012.pdf>

**1.1.7. Condiciones de salud**



Es el conjunto de variables objetivas y de auto reporte de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora. (Ley 1562, 2012).

1.1.8. Seguridad y salud en el trabajo



1.1.9. Accidente de trabajo



Todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o contratante durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar y horas de trabajo. (Ley 1562, 2012).

1.1.10. Comité paritario de seguridad y salud en el trabajo (COPPASST)



Todas las empresas e instituciones, públicas o privadas, que tengan a su servicio diez o más trabajadores, están obligadas a conformar un comité de medicina, higiene y seguridad Industrial (COPASST).

Tipos de empresas

Conformación del COPASST

Empresas menores a 10 trabajadores	1 vigía
Empresas entre 10 y 49 trabajadores	1 – 1
Empresa entre 50 a 499 trabajadores	2 – 2
Empresa entre 500 a 999 trabajadores	3 – 3

Algunas de las funciones de este comité son:



Proponer a la administración medidas y el desarrollo de actividades que procuren y mantengan la salud en los lugares y ambientes de trabajo.



Proponer y participar en actividades de capacitación en salud ocupacional dirigidas a trabajadores, supervisores y directivos de la empresa o establecimientos de trabajo.



Vigilar el desarrollo de las actividades que en materia de medicina, higiene y seguridad industrial debe realizar la empresa de acuerdo con el reglamento de higiene y seguridad industrial y las normas vigentes; promover su divulgación y observancia.



Colaborar en el análisis de las causas de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales y proponer al empleador las medidas correctivas a que haya lugar para evitar su ocurrencia. (Resolución 2013, 1986). (Decreto 1072, 2016)

**!Aprendices;**

Para revisar este y otros conceptos en la normativa vigente consulte la Resolución 2013 (1986).



<https://sitios.uao.edu.co/copasst/wp-content/uploads/sites/18/2019/09/Resolucion-2013-de-1986-Organizacion-y-Funcionamiento-de-Comites-de-higiene-y-Seguridad.pdf?x13730>

1.2. Identificación de peligros como condiciones de seguridad y salud en el trabajo

Para conocer las condiciones de seguridad y salud en el trabajo es fundamental la identificación de peligros y valoración de riesgos con el fin de tomar las medidas y actividades precisas para la eliminación o disminución del riesgo.

En la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos, se requiere del uso de una metodología que permite realizar este proceso de manera sistemática.

Este proceso permite elaborar información acerca de los peligros y riesgos en los diferentes procesos y actividades de la empresa, para proteger a los trabajadores de enfermedades y accidentes laborales.



Actualmente existen diferentes metodologías para realizar este proceso:



Método INSHT (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España):

La evaluación de riesgos parte de la verificación y control de las posibles deficiencias en los lugares de trabajo. Implementa cuestionarios de chequeo.



BS 8800

En el Reino Unido, la British Standards Institution (BSI) es el cuerpo nacional independiente responsable de preparar las normas británicas. El BSI desarrolló en 1996 la guía para los sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral, titulada "Guide to occupational healthand safety management systems" (BS 8800:1996), basada en la norma ISO 14001: 1996 sobre sistemas de gestión medio ambiental, que se encontraba en preparación en dicho momento.



Método FINE

Método probabilístico que permite calcular el grado de peligrosidad de cada riesgo identificado, por medio de una fórmula matemática que vincula la probabilidad de ocurrencia, las consecuencias que pueden originarse en caso de ocurrencia del evento y la exposición a dicho riesgo.

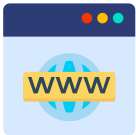
En este caso, para el desarrollo de esta competencia se tomará como referencia la metodología planteada por la guía técnica colombiana GTC 45 de 2012, es una guía que proporciona directrices para identificar los peligros y valorar los riesgos en seguridad y salud en el trabajo. Las empresas podrán ajustar estos lineamientos a sus necesidades.

!Aprendices;

Para revisar este y otros conceptos consulte la Guía técnica colombiana 45 (2012).



Debe ingresar a biblioteca SENA  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>



Ir a ICONTEC y buscar norma Guía técnica colombiana 45, 2012  
<http://biblioteca.sena.edu.co/paginas/bases.html>



1.3. Definición de peligros



A continuación, se definen los peligros más comunes en las diferentes actividades económicas, no quiere decir que sean los únicos que existen, se tomarán como referencia los peligros que se encuentran en Tabla de Peligros de la Guía Técnica Colombiana (GTC-45.)

CLASIFICACIÓN

Biológico	Físico	Químico	Psicosocial	Biomecánicos	Condiciones de Seguridad	Fenómenos Naturales
Virus	Ruido (Impacto intermitente y continuo)	Polvos orgánicos inorgánicos	Gestión Organizacional (estilo de mando, pago, contratación, participación, inducción y capacitación, bienestar social)	Postura (prolongada mantenida, forzada, anti gravitacional)	Mecánico (elementos de máquinas, herramientas, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos)	Sismo
Bacterias	Iluminación (luz visible por exceso o deficiencia)	Fibras	Características de la organización del trabajo (Comunicación , tecnología, organización del trabajo, demandas cualitativas y cuantitativas de la labor)	Esfuerzo	Eléctrico (alta y baja tensión, estática)	Terremoto
Hongos	Vibración (cuerpo entero, segmentaria)	Líquidos (nieblas y rocíos)	Características del grupo social del trabajo (relaciones, cohesión, calidad de	Esfuerzo	Eléctrico (alta y baja tensión, estática)	Terremoto

interacciones, trabajo en equipo)						
Rickettsias	Temperaturas extremas (calor y frío)	Gases y vapores	Condiciones de la tarea (carga mental, contenido de la tarea, demandas emocionales, sistemas de control, definición de roles, monotonía, etc.)	Manipulación manual de cargas	Tecnológico (explosión, fuga, derrame, incendio)	Inundación
Parásitos	Presión atmosférica (normal y ajustada)	Humos metálicos, no metálicos	Interfase persona tarea (conocimientos , habilidades con relación a la demanda de tarea, iniciativa, autonomía y reconocimiento , identificación de la persona con la tarea y la organización)		Accidentes de tránsito	Derrumbe
Picaduras	Radiación ionizantes (rayos x, gama, beta y alfa)		Jornada de trabajo (pausas, trabajo nocturno, rotación, horas extras, descansos)		Públicos (robos, atracos, asaltos, atentados, desorden, público, etc.)	Precipitaciones
Mordeduras	Radicaciones no ionizantes (láser, ultravioleta infrarroja)	Material particulado			Trabajo de alturas	
Fluidos o excrementos					Espacios confinados	

Tener en cuenta únicamente los peligros de fenómenos naturales que afectan la seguridad y bienestar de las personas en el desarrollo de una actividad. En el plan de emergencia de cada empresa se consideran todos los fenómenos naturales que pudieran afectarla

Ahora conoceremos la definición de cada uno de los peligros mencionados anteriormente:

1.3.1. Peligro biológico



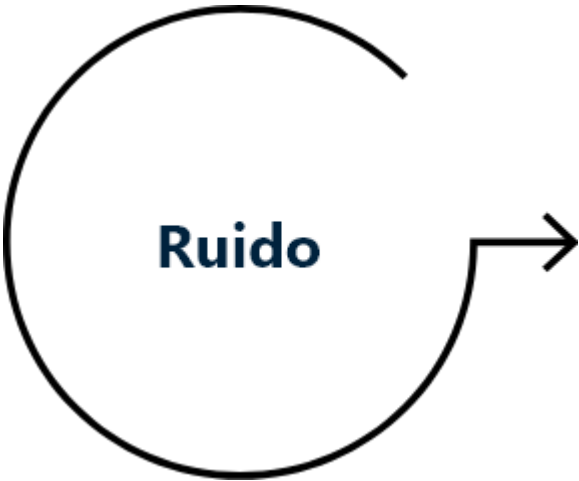
Exposición frente a agentes patógenos durante la actividad laboral, donde el trabajador debe entrar en contacto con microorganismos como virus, hongos, bacterias, parásitos, Rickettsias, inoculando en animales como la pulga, el piojo, la garrapata y estos posteriormente al hombre. Lo mismo sucede cuando se trabaja en clínicas, hospitales, unidades odontológicas, hoteles y moteles, donde se entra en contacto con los fluidos corporales. Como también, empresas cercanas a sitios ribereños, obras de construcción, donde es fácil encontrarse con serpientes venenosas que pueden ocasionar mordedura o con avispas e insectos que pueden causar picaduras.

El riesgo biológico puede ser transmitido por la piel, las mucosas, el sistema digestivo o el respiratorio y generar enfermedades laborales; hay que aclarar que si al momento de estar realizando una actividad laboral y repentinamente el trabajador se pincha con agujas contaminadas (o en otra circunstancia se produce una mordedura o picadura)

1.3.2. Peligro físico

Los peligros físicos son aquellas situaciones del ambiente que pueden se pueden medir con diferentes instrumentos y las consecuencias en los trabajadores dependen del tiempo de exposición y la variabilidad de la intensidad.

Las fuentes del peligro físico son:



Sensación no agradable que percibe el oído a través del movimiento de ondas vibratorias con una frecuencia e intensidad variada; el ruido tiene características perturbadoras en las personas y sobre las actividades laborales que se desarrollan.

Es importante realizar mediciones ambientales en el lugar de trabajo ya que si superan los 85 decibeles puede existir pérdida parcial o total de la audición, este proceso se conoce como hipoacusia. Características individuales como la edad, la herencia, el sexo y las patologías presentes pueden ser causa de las lesiones del oído; el tiempo de exposición y las características del ruido pueden de igual forma causar lesiones sobre éste.



Se propagan mediante movimientos ondulatorios oscilantes y continuos que pueden producir tensiones y deformaciones sobre el medio donde actúan.

Las vibraciones se pueden clasificar de cuerpo entero y segmentaria. Las primeras son producto del contacto directo como los medios de transporte público, actividades agrícolas, minería, trenes, embarcaciones, motocicletas, aeronaves, máquinas y equipos industriales.

Las segmentarias sólo comprometen la mano y brazo al entrar en contacto con máquinas en movimiento, algunos ejemplos de este tipo de vibraciones se encuentran en: actividades mineras, agrícolas, algunos procesos de la construcción donde se sujetan las herramientas con las manos y los dedos.

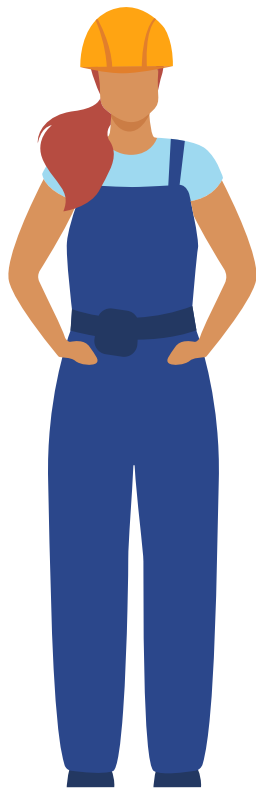
Los trabajadores expuestos a vibración segmentaria pueden presentar alteraciones en mano, huesos, músculos, tendones, ligamentos, nervios y vasos sanguíneos; la vibración puede ocasionar problemas en la circulación sanguínea, esto hace que los dedos de las manos se tornen pálidos, blancos, fenómeno denominado dedos blancos.



Para ejecutar las actividades laborales es preciso contar con una iluminación que permita realizar las tareas de manera cómoda que permita identificar los objetos, herramientas o personas que hacen parte de la

Las luminarias requieren de mantenimiento correctivo y preventivo, cambiando de inmediato las que se dañan y limpiando periódicamente las que se encuentren en uso.

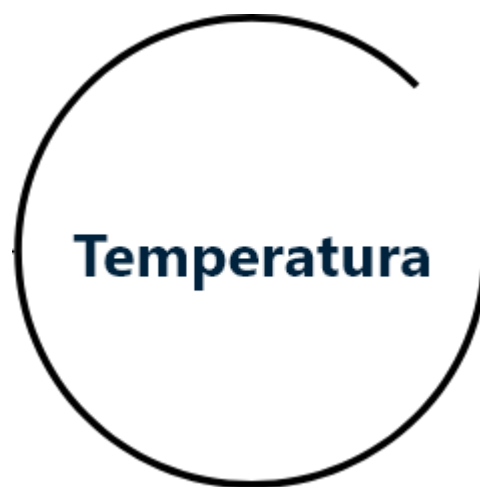
La iluminación deficiente en un puesto de trabajo puede afectar la visión (enfermedad laboral) o también puede ocasionar un accidente de trabajo. Así mismo el exceso de luz puede traer como consecuencia fatiga visual, dolor de cabeza entre otros.



Son radiaciones electromagnéticas capaces de producir lesiones directa o indirectamente a su paso a través de la materia. Las ionizantes son empleadas en las centrales nucleares para la generación de energía y como métodos de diagnóstico y tratamiento del cáncer. Algunas de estas radiaciones son: rayos X, gamma, beta, partículas alfa, neutrones y protones. Puede afectar el funcionamiento de órganos y tejidos, caída del cabello, cáncer.



La energía de los fotones emitidos es insuficiente bajo circunstancias ordinarias, para producir ionizaciones en los átomos de las moléculas absorbentes. Son menos perjudiciales que las ionizantes. Sus efectos se producen sobre la estructura del ojo, como la retina, la córnea, el humor acuoso y la piel.



Cuando la temperatura en los puestos de trabajo es extrema, ya sea por situaciones de calor o frío se pueden producir accidentes o enfermedades laborales, esta situación se puede evidenciar por ejemplo en calderas o cuartos de refrigeración; en este caso, la falta o desconocimiento de procedimientos de trabajo seguro en la empresa puede producir hasta la muerte, de esta forma evitar accidentes y enfermedades laborales.

### 1.3.3. Peligro químico



Se puede encontrar en forma de polvos, nieblas, rocíos, gases, vapores, humos, fibras y otros, que pueden penetrar al organismo a través de las vías respiratorias y la dermis. Por esta razón es fundamental el uso de los elementos de protección personal.

Los efectos del peligro químico dependen del grado de concentración y tiempo de exposición. Según sus efectos se pueden clasificar en: irritantes, asfixiantes, anestésicos, narcóticos, tóxicos, sistémicos, productores de alergias, neumoconiosis, cáncer, mutagénicos, teratogénicos.

Las sustancias químicas pueden ingresar al organismo, mediante inhalación, absorción cutánea o ingestión, ocasionando intoxicación, quemaduras, irritaciones o lesiones sistémicas.

El peligro químico no solamente puede traer como consecuencia enfermedades laborales sino también accidentes de trabajo por explosión.

### 1.3.4. Peligro psicosocial



Se relaciona con las condiciones individuales, intralaborales y extralaborales del trabajador. Las condiciones individuales están relacionadas con aspectos propios del sujeto como la autoestima, la personalidad, formación profesional, manejo de las relaciones interpersonales, entre otros. Las condiciones intralaborales se relacionan con el clima organizacional, la forma de contratación, las funciones del cargo. Las extralaborales se relacionan con factores ajenos a la empresa como familia, lugar de vivienda, acceso a transporte.

Pueden afectar tanto el desarrollo laboral como la salud física, psíquica o social, enfermedades laborales como estrés relacionado con la labor o accidentes de trabajo por fatiga mental entre otros.

### 1.3.5. Peligro biomecánico



Es el que se genera en la interacción hombre - medio ambiente, condiciones de trabajo y productividad, que tienen repercusión en la carga física, carga estática y postura. Este peligro se encuentra presente en todas las funciones que se desarrollan dentro de una empresa, debido a que siempre se requiere de una postura sentada, de pie, semi sentado o acostado.

Las consecuencias son la fatiga o lesiones musculares, cansancio o sobreuso de articulaciones.

1.3.6. Peligros que hacen parte de las condiciones de seguridad

Son los que involucran condiciones peligrosas originadas de mecanismos, equipos, objetos o instalaciones locativas, que al entrar en contacto con la persona puede provocar un daño físico o incluso la muerte de acuerdo con la intensidad y tiempo de contacto. Los peligros relacionados a las condiciones de seguridad son:

Locativos

Se relaciona con el estado de las paredes, pisos, techos e instalaciones; problemas de orden y aseo, sistemas de almacenamiento y la superficie de trabajo. Consecuencias: accidentes de trabajo por golpes, caídas etcétera.

Mecánicos

Proviene del contacto con elementos o partes de las máquinas, equipos, manejo de herramientas, piezas a trabajar, materiales proyectados sólidos o fluidos. Consecuencias: pueden generar accidentes de trabajo como: corte, enganche, atrapamiento o arrastre, aplastamiento, impacto, perforación, amputaciones, fracturas y atrapamientos.

Eléctrico

Posibilidad del contacto del cuerpo con la corriente eléctrica. Consecuencias: electrocución por contacto directo o indirecto con la electricidad, quemaduras por formación del arco eléctrico o incluso la muerte, quemaduras por incendios y explosiones.

Tecnológico

Se relaciona con sucesos tales como derrames, fugas, explosión e incendio. Consecuencias: intoxicación, quemaduras y muerte.



Público

Comprende todos aquellos aspectos que ponen en riesgo la integridad física de las personas como: atracos, secuestros, asaltos, atentados, extorsión, orden público o, delitos internos en la propia empresa. **Consecuencias:** lesiones físicas como hematomas, heridas, fracturas entre otras e incluso la muerte. También podrían evidenciarse consecuencias a nivel psicológico.





Accidentes de Tránsito

Es el que ocurre sobre la vía, se presenta de manera inesperada por condiciones y actos irresponsables potencialmente previsibles; generalmente se atribuyen a factores humanos al operar vehículos (preponderantemente automotores), a condiciones climatológicas, señalización y caminos.  
**Consecuencias:** pérdida prematura de vidas humanas, lesiones y secuelas físicas o psicológicas, perjuicios materiales y daños a terceros. Se contempla dentro de los peligros laborales cuando quien sufre el accidente es un trabajador que se desplaza en un vehículo que presta servicios contratados por esta, y se encuentra dentro del ejercicio de sus funciones labores.

Trabajo en alturas

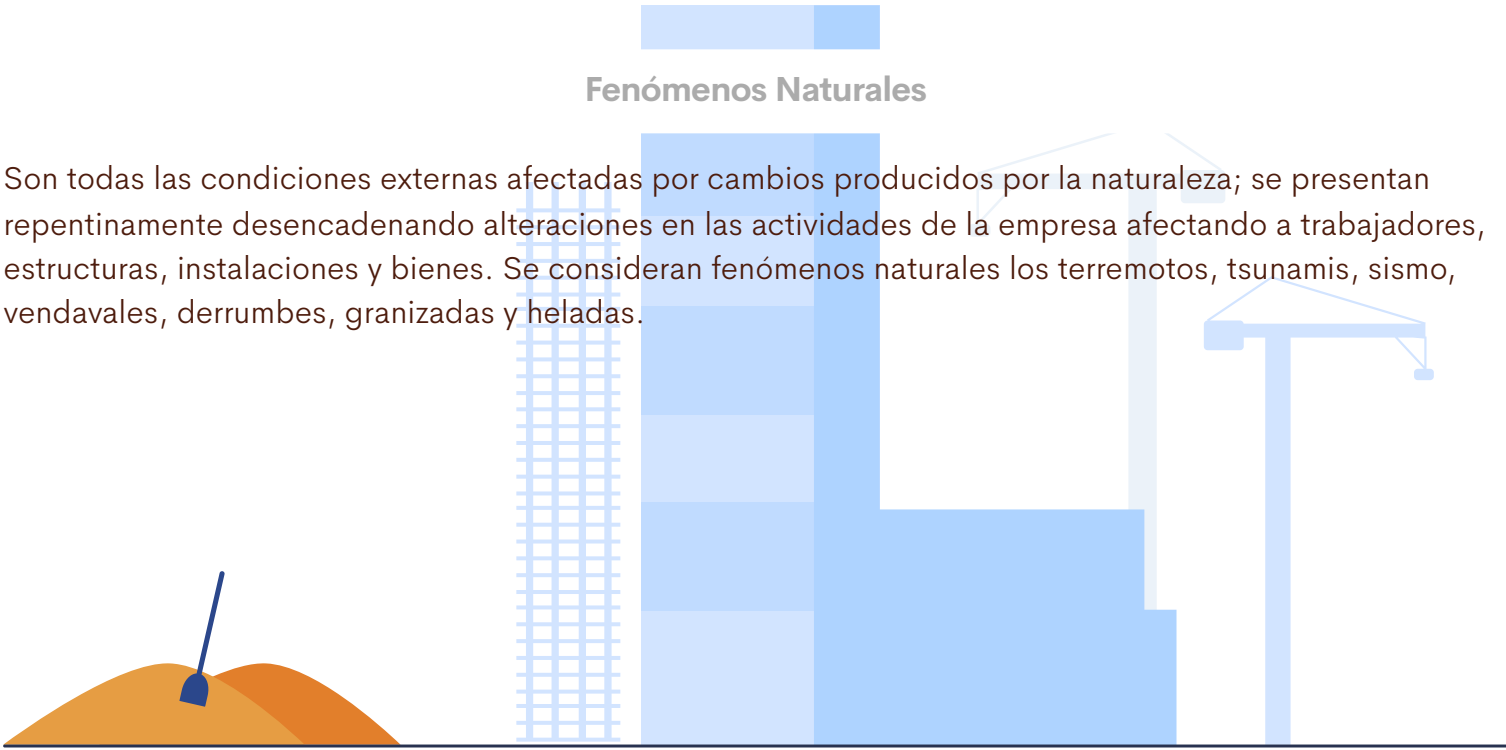
Se define como cualquier actividad o desplazamiento que realice un trabajador mientras esté expuesto a un riesgo de caída de distinto nivel, cuya diferencia de cota sea aproximadamente igual o mayor a 1.5 metros con respecto del plano horizontal inferior más próximo. Se considera trabajo en altura cualquier tipo de trabajo que se desarrolle bajo nivel cero, como son: pozos, ingreso a tanques enterrados, excavaciones de profundidad mayor a 1.5 metros y situaciones similares; en estos casos se comienzan a compartir conceptos de trabajo en espacios confinados.

Trabajo en espacios confinados

Labores realizadas en espacios cerrados o semi cerrados, que por su tamaño o forma permiten la entrada de una persona; sin embargo, no está diseñado para la ocupación de seres humanos, por ello ofrecen dificultades para entrar y salir de ellos.

Fenómenos Naturales

Son todas las condiciones externas afectadas por cambios producidos por la naturaleza; se presentan repentinamente desencadenando alteraciones en las actividades de la empresa afectando a trabajadores, estructuras, instalaciones y bienes. Se consideran fenómenos naturales los terremotos, tsunamis, sismo, vendavales, derrumbes, granizadas y heladas.

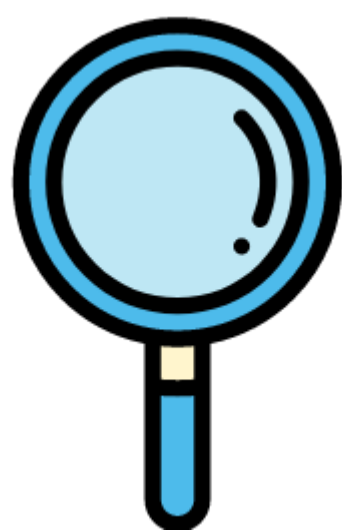


1.4. Medidas de intervención de los riesgos

Luego de la identificación de peligros, se reconocen los controles existentes y se continúa con la valoración del riesgo, para que posteriormente se generen medidas de intervención como:

Eliminación

Consiste en modificar un diseño para eliminar el peligro; por ejemplo, introducir dispositivos mecánicos de alzamiento para eliminar el peligro de manipulación manual.



Sustitución

Reemplazar por un material menos peligroso o reducir la energía del sistema; por ejemplo: reducir la fuerza, el amperaje, la presión, la temperatura, etc.

Controles de ingeniería

Instalar sistemas de ventilación, protección para las máquinas, enclavamiento, cerramientos acústicos, etc.

Controles administrativos, señalización, advertencias

Instalación de alarmas, procedimientos de seguridad, inspecciones de los equipos, controles de acceso, capacitación del personal.

Equipos y elementos de protección personal

Gafas de seguridad, protección auditiva, máscaras faciales, sistemas de detención de caídas, respiradores y guantes.

1.5. Programas de higiene, seguridad y salud en el trabajo.

Teniendo en cuenta la identificación de peligros y valoración de riesgos, enmarcadas dentro de una actividad económica y un proceso productivo, el líder en seguridad y salud en el trabajo con el apoyo del comité paritario y la alta dirección proponen una serie de programas que permiten la gestión del riesgo. Esto con el fin de disminuir la aparición de enfermedades laborales y accidentes de trabajo.

Los programas se pueden definir como un conjunto de actividades planificadas que se desarrollan en un periodo de tiempo determinado para garantizar el cumplimiento de los objetivos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Algunos de estos son:



- ▶ Programa de elementos de protección personal
- ▶ Programa de fomento de estilos de vida saludable
- ▶ Programa de intervención del riesgo psicosocial
- ▶ Programas de vigilancia epidemiológica
- ▶ Programa de mantenimiento preventivo y correctivo para instalaciones, equipos y herramientas
- ▶ Programa de prevención, preparación y respuesta ante emergencias
- ▶ Programa de inducción, capacitación y entrenamiento
- ▶ Programa de Saneamiento básico ambiental
- ▶ Programa de auditoría

Otros programas adicionales que se pueden proponer el marco del sistema de gestión, teniendo en cuenta el contexto laboral son:



Programa de uso seguro de herramientas de mano

[◀ ANTERIOR](#)

[SIGUIENTE ▶](#)

- Programa para la prevención de patologías comunes
- Programa de rehabilitación de la salud de los trabajadores
- Programa de prevención y protección contra caídas para trabajo seguro en alturas
- Programas de capacitación para trabajo seguro en alturas

1.6. Reglamentos de higiene, seguridad y salud en el trabajo.



Estos documentos son de fundamental conocimiento a nivel empresarial y por ende de cada trabajador.

1.6.1. Reglamento interno de trabajo

Es el conjunto de normas que determinan las condiciones a que deben sujetarse el empleador y los trabajadores en la prestación del servicio.

1.6.2. Reglamento de higiene y seguridad industrial

En el artículo 349 del Código Sustantivo de Trabajo, se exige que todos los empleadores que tengan a su servicio 10 o más trabajadores permanentes, deben elaborar un reglamento de higiene y seguridad industrial, el cual debe ser actualizado teniendo en cuenta los procesos y peligros existentes en el ambiente laboral.

En este reglamento se exponen los peligros de acuerdo con la actividad económica de la empresa y se exige el cumplimiento de disposiciones legales, así como normas técnicas internas que se adopten para lograr la implementación de las actividades de Medicina Preventiva y del Trabajo, Higiene y Seguridad Industrial, que sean concordantes con el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG — SST.

1.7. Políticas en seguridad y salud en el trabajo

Según el Decreto 1072 de 2015 la política de seguridad y salud en el trabajo es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

El empleador o contratante debe establecer por escrito esta política, que debe ser parte de las políticas de gestión de la empresa, con alcance sobre todos sus centros de trabajo y todos sus trabajadores, independiente de su forma de contratación o vinculación, incluyendo los contratistas y subcontratistas.





La Política de SST de la empresa debe incluir como mínimo los siguientes objetivos sobre los cuales la organización expresa su compromiso:

- ▶ Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos y establecer los respectivos controles.
- ▶ Proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa.
- ▶ Cumplir la normatividad nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales.

Existen otro tipo de políticas que hacen parte de la gestión en seguridad y salud en el trabajo como: la política para la prevención de acoso laboral, política para la prevención de consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas y otras que surgen a partir del proceso productivo de la empresa. Estas políticas deben ser comunicadas y divulgadas



[Mis cursos](#) / [Cursos](#) / (oculto/s) / [P 121523 V 3185952 R 19 C 9307](#) / [FASE 3 EJECUCIÓN](#) / [Actividad de proyecto 5](#) / [Guía de aprendizaje 5](#) / [Actividad de aprendizaje GA5-220601501-AA1](#) / [Análisis de caso de situaciones que se presentan e...](#) / [Calificando](#)



endizaje GA5-220601501-AA1

de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST. GA5-220601501-AA1-EV01



s (Elegir...)

Nor

Apellido(s)  Todos

1

Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		CARLOS ENRIQUE CARDENAS VARGAS II	1093785330cc	cacv.cardenas@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LEONARDO FABIO QUEVEDO RODRIGUEZ	11186534cc	leoquevedof@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRAYAN YESITH MARTINEZ BURGOS	1193085371cc	brayanmartinezburgos@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 08:24	<a href="#">Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST. GA5-220601501-AA1-EV01.pdf</a>	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:41	Excelente trabajo. Tu justificación sobre los	A	
<input type="checkbox"/>		HIRELAND YUBETH GAMBOA PADILLA II	1110591445cc	hiregamboa@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KELIS PAOLA BOLANOS MARTINEZ II	1102804329cc	bolanoskelis@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LAURA CECILIA YEPES LAMPREA	1192891787cc	laurayepes10122016@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 11 de mayo de 2026, 18:34	<a href="#">SSTEvidencia GA5-220601501-AA1-EV01. Analisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST.pdf</a>	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Excelente análisis critico. Identificaste correctamente	A	
<input type="checkbox"/>		MICHEL ROJAS GUTIERREZ	1023949005cc	maik.roj4as@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>94,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 16:35	<a href="#">analisis de caso.docx</a>	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Buen manejo de los conceptos de SST. La	A	
quedo atento a cualquier comentario														
<input type="checkbox"/>		BRAYAN MOSQUERA CAICEDO	1111800180cc	bmxlovepop@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CLAUDIA YAMILE PACHECO RODRIGUEZ II	52937053cc	nataliayamile@yahoo.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MARWAHYA MELISSA ALVAREZ LOAIZA II	1007554581cc	maruhalvarez1305@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-



S		Nombre(s) / Apellido(s).	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input checked="" type="checkbox"/>		<a href="#">IVETH MARIA PALENCIA MARRUGO</a>	1050722909cc	ivethpalenciamarrugo706@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>96,00 / 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 11 de mayo de 2026, 18:50	(31 palabras) Buenos días instructora... Envío la evidencia solicitada sobre el análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ...	<a href="#">Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST.pdf</a> 11 de mayo de 2026, 18:49	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Análisis muy profesional. Tu enfoque en la	A
<input checked="" type="checkbox"/>		<a href="#">FREDY HURTADO SANCHEZ</a>	1047429424cc	freddyhurtado23@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input checked="" type="checkbox"/>		<a href="#">ANGIE MAYERLY RAMIREZ SANCHEZ</a>	1003535071cc	angie.22mayerly@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00 / 100,00</div>	Editar ▾	martes, 12 de mayo de 2026, 06:06	(31 palabras) Buenos días instructora... Envío la evidencia solicitada sobre el análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ...	<a href="#">Análisis de caso SST.pdf</a> 12 de mayo de 2026, 06:06	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:41	Buen análisis del caso. Lograste vincular	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JOSE NAIR TRIANA CRUZ</a>	1083904734cc	jose triana100@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<a href="#">Comentarios (0)</a>	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANGELLY NAVARRO FUNIELES</a>	1104012069cc	angelly.n.funieles1990@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DANIELA CEBALLOS ARANGO</a>	1094937391cc	danielaceballosarango03@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">KAROLL SOFIA DEVIA BOHORQUEZ</a>	1034289181cc	sofidevia84@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90,00 / 100,00</div>	Editar ▾	viernes, 8 de mayo de 2026, 14:57	(27 palabras) Hola instructora Buenas tardes Hago envío de la evidencia correspondiente a • Análisis de caso de situaciones que se presentan en el ...	<a href="#">análisis de caso.pdf</a> 8 de mayo de 2026, 14:57	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Trabajo completo. Lograste una buena interpretación	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANDRES MAURICIO SANABRIA CUELLAR</a>	1030542360cc	mauriciosanabria1525@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANDREA PAOLA FERNANDEZ RUIZ</a>	1037116280cc	apfr1436@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<a href="#">Comentarios (0)</a>	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JAIDER FABIAN BOHORQUEZ FLOREZ</a>	1005337348cc	jaiderfabianflorez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">YURI NATALY MORENO BALLESTEROS</a>	1073711578cc	yurinmore19@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">INGRI TATIANA GARCIA VALENCIA</a>	1006231733cc	lg3269160@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">KAREN TATIANA LOPEZ ORTIZ</a>	1006464509cc	karentatianaopez1104@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-		-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final	
<input type="checkbox"/>		MARLIDYS LILIANA MARRUGO JIMENEZ II	1002413031cc	marlidysmarrugo12@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>		DANIEL FERNANDO NAIZAQUE NIEVES	1003826233cc	naizaquedani18@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>		ANGELA PATRICIA VALLEJO BOTINA II	1085328713cc	angelithavallejo302@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	JA	JORGE ALIRIO ALVAREZ ORTEGA II	1093784488cc	jorgealvarez9628@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	JM	JOINER ALEXANDER MALDONADO SUJESUN II	1007892336cc	maldonadojoiner@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	SM	SEBASTIAN MOSQUERA	1085720055cc	Sebastianmosquera558@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>88,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	miércoles, 6 de mayo de 2026, 16:54	<div><div></div><div>Muy buenas tardes instructora aqui mi evidencia quedo atento a cual quier duda o sugerencia</div></div>	<div><div></div><div>Document 28.pdf</div></div>	6 de mayo de 2026, 16:54	<div><div></div><div>Comentarios (0)</div></div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Cumple con los requisitos básicos. La identificación	A
<input type="checkbox"/>	JV	JAIRO ANDRES VERA OREJUELA II	1097780931cc	j.vera2504@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	LM	LUISA FERNANDA MARTINEZ HERRERA	1007892838cc	martinezherreraluisafernanda5@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	TA	TATIANA ISABEL ALFARO BULA	1104378279cc	tatianaalfaro1204@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	SL	STEFANNY ANDREA LIZALDE DUQUE II	1015069325cc	stefylizalde20.11@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	GG	GEYNER BRANDON GUAYARA RUIZ II	1006690705cc	brandonguayara2258@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	KM	KAREN JULIETH MAYORGA II	1012398286cc	isita-5312@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	JS	JOSE FRANCISCO SANCHEZ SANCHEZ	1007284268cc	josesanchez28624@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	IR	ISAAC EDUARDO RONCO OMEFARA	1007314557cc	isaacronco20@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>93,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 23:15	<div><div></div><div>Hola buen día instructora, espero su valioso comentario de mi evidencia, feliz día.</div></div>	<div><div></div><div>Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST. GA5-220601501-AA1-EV01.pdf</div></div>	18 de mayo de 2026, 23:15	<div><div></div><div>Comentarios (0)</div></div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Buen nivel técnico en la matriz de riesgos. La	A

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		YONATAN ESTIVEN BARON MENDEZ	1012415760cc	yonatan94.ym@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-			<a href="#">► Comentarios (0)</a>	-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>		FABIAN ANDRES ASTAIZA GARCIA	1118298884cc	fabiaasta0904@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>		CHRISTIAN CAMILO GONZALEZ REYES II	1004752458cc	cristiangonzales1598@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	DM	DUGLAS SEBASTIAN MARTINEZ JIMENEZ II	1000614076cc	duglasmartinez0714@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	YO	YESSICA LORENA OSPINA VELASQUEZ II	1121943546cc	yekalorena@outlook.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	JA	JESUALDO AZUAGA CARRILLO II	1004272743cc	jesusarzuaga98@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	IF	IRAKI FRANCO MENDOZA	1007639639cc	iraki.framend@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<input type="text" value="Calificar"/> 91,00 / 100,00	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 16:09		analisis de riesgos.docx	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Identificación de peligros clara y directa. La	A
<input type="checkbox"/>	WC	WILLY DANILO CASTRO CASTRILLON II	1000580011cc	willydani06@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	KM	KEYLA PATRICIA MERCADO MARRIAGA	1002258117cc	keypamer@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<input type="text" value="Calificar"/> 98,00 / 100,00	Editar ▾	jueves, 7 de mayo de 2026, 11:44		SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE.docx	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Presentación impecable. La justificación de las	A
<input type="checkbox"/>	JL	JAVIER EDGARDO LARA LOPEZ II	1047236230cc	javierlara95@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	MA	MONICA ARREDONDO VARGAS II	1053838426cc	monik_288@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	GC	GUSTAVO ADOLFO CASTRO OTECA II	1130615857cc	Alvaro12castro@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-				-	<input type="text"/>	-
<input type="checkbox"/>	HN	HANSSEL BERNARDO NAVAS CAMARGO	1143365439cc	hansselnavasc@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<input type="text" value="Calificar"/> 89,00 / 100,00	Editar ▾	sábado, 16 de mayo de 2026, 12:50	buenas tardes	Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Buen análisis, aunque la justificación de algunos	A
<input type="checkbox"/>	LM	LUIS ALEJANDRO MONROY SEGOVIA II	1015481470cc	luchomonroy93@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<input type="text" value="Calificar"/> / 100,00	Editar ▾	-	adjunto evidencia			-	<input type="text"/>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s).	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega).	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		YERSON JOSE ZURITA NOYA II	1143256820cc	yerjosezuritanoya@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JUAN JOSE GOMEZ CAPACHO II	1193219286cc	juanjo1904500@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ROSSMARY GARCIA PAEZ	1022416207cc	rossmaryp29@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AA	ANDRES ARLEY AGUIRRE PEREZ	1026159435cc	Andres4aguirre@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 22:29	<div>💬</div> <div>(28 palabras)</div> <div>Cordial saludo Instructora.</div>	<div>📎</div> <div>Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST - ANDRES AGUIRRE.pdf</div> <div>17 de mayo de 2026, 22:29</div>	<div>▶</div> <div>Comentarios</div> <div>(0).</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Buen análisis, aunque la justificación de algunos	A
								Anexo encontrara el Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST.						
								Muchas...						
<input type="checkbox"/>	DC	DANIEL CASTRO RUIZ II	1024505965cc	danielcastroruiz@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AI	ALEXANDER IBARRA ROMERO II	86068498cc	alexanderibarraromero@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SJ	SERGIO ALEJANDRO JURADO CORTES	1028864183cc	sergioalejandrojradocortes12@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>92,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	miércoles, 13 de mayo de 2026, 16:35	<div>💬</div> <div>Buenas tardes envío evidencia</div>	<div>📎</div> <div>Análisis de caso de situaciones que se presentan en el contexto ambiental y del SST.pdf</div> <div>13 de mayo de 2026, 16:35</div>	<div>▶</div> <div>Comentarios</div> <div>(0).</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 10:37	Muy buen desarrollo. El desglose de los tipos de	A
								Atentamente Sergio Alejandro Jurado Cortes						
<input type="checkbox"/>	NM	NERYS ISABEL MADERA ALIAN II	1193118039cc	isabelpalomo032@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	PS	PAULA NATALY SALAMANCA CAVIEDES II	1030698520cc	paulanataly016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 10 horas 43 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

Notificar a los aprendices

SI

Guardar los cambios realizados en la calificación rápida

Con las seleccionadas...

Bloquear entregas

Ir

▼ Opciones

actividad de aprendizajes por página

Todos

Filtro

Sin filtro

☒ Calificación rápida ⓘ

☐ Mostrar solamente matriculaciones activas ⓘ

Descargar envíos en carpetas



y volúmenes. GA5-210101069-AA1-EV03

Ir a...

Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL). GA5-220601501-AA2-EV01



89Y5

Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

Resumen de retención de datos

A+

A-

Aumentar Letra

Disminuir Letra

Contraste

Dialéxia

Lector

Daltonismo

Acc

Di

Er

Acc

Elegir...

Apellido(s)

Todos

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

Ñ

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z

COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS (3185952)

Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P\_121523\_V\_3185952\_R\_19\_C\_9307 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 5 / Guía de aprendizaje 5 / Actividad de aprendizaje GA5-220601501-AA2 / Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las... / Calificando

Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL). GA5-220601501-AA2-EV01

Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		CARLOS ENRIQUE CARDENAS VARGAS II	1093785330cc	cacv.cardenas@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LEONARDO FABIO QUEVEDO RODRIGUEZ	11186534cc	leoquedof@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>Comentarios (0).</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRAYAN YESITH MARTINEZ BURGOS	1193085371cc	brayanmartinezburos@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>97,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 08:42		EVIDENCIA GA5-220601501-AA2-EV01. DIAGRAMA DE ISHIKAWA .odf 18 de mayo de 2026, 08:42	<div>Comentarios (0).</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:04	Excelente trabajo. Tu diagrama es muy preciso al	A
<input type="checkbox"/>		HIRELAND YUBETH GAMBOA PADILLA II	1110591445cc	hiregamboa@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KELIS PAOLA BOLAÑOS MARTINEZ II	1102804329cc	bolanoskelis@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LAURA CECILIA YEPES LAMPREA	1192891787cc	laurayepes10122016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>Comentarios (0).</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MICHEL ROJAS GUTIERREZ	1023949005cc	maik.r0j4as@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>94,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 13:40	Buen día  Envío evidencia correspondiente  Quedo atento a cualquier comentario	DIAGRAMA.docx 18 de mayo de 2026, 13:40	<div>Comentarios (0).</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Buen desglose. La identificación de efectos	A
<input type="checkbox"/>		BRAYAN MOSQUERA CAICEDO	1111800180cc	bmxilovepop@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CLAUDIA YAMILE PACHECO RODRIGUEZ II	52937053cc	nataliayyamile@yahoo.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MARWAHYA MELISSA ALVAREZ LOAIZA II	1007554581cc	maruh Alvarez1305@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input checked="" type="checkbox"/>		IVETH MARIA PALENCIA MARRUGO	1050722909cc	ivethpalenciamarrugo706@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00 / 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 11 de mayo de 2026, 18:55		Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL)...pdf	Comentarios (0).	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Análisis sobresaliente. Tu enfoque en la	A
<input checked="" type="checkbox"/>		FREDY HURTADO SANCHEZ. II	1047429424cc	freddyhurtado23@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input checked="" type="checkbox"/>		ANGIE MAYERLY RAMIREZ SANCHEZ	1003535071cc	angie.22mayerly@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00 / 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 09:04	Buenos días instructora envío la evidencia solicitada de diagrama de ishikawa quedó atenta a cualquier requerimiento muchas gracias.	Diagrama de ishikawa.pdf	Comentarios (0).	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Muy buen trabajo, especialmente en la parte	A
<input type="checkbox"/>	JT	JOSE NAIR TRIANA CRUZ	1083904734cc	jose triana100@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AN	ANGELLY NAVARRO FUNIELES. II	1104012069cc	angelly.n.funieles1990@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	DC	DANIELA CEBALLOS ARANGO. II	1094937391cc	danielaceballosarango03@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	KD	KAROLL SOFIA DEVIA BOHORQUEZ	1034289181cc	sofidevia84@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>94,00 / 100,00</div>	Editar ▾	jueves, 14 de mayo de 2026, 16:02	(33 palabras) Hola instructora  Buenas tardes  Adjunto evidencia correspondiente a  • Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las estrategias para la...	espina de pescado.pdf	Comentarios (0).	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Diagrama bien ejecutado y con una excelente base	A
<input type="checkbox"/>	AS	ANDRES MAURICIO SANABRIA CUELLAR. II	1030542360cc	mauriciosanabria1525@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AF	ANDREA PAOLA FERNANDEZ RUIZ	1037116280cc	apfr1436@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>94,00 / 100,00</div>	Editar ▾	martes, 12 de mayo de 2026, 16:56		Document 2 (1).pdf	Comentarios (0).	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:04	Buen análisis. Lograste integrar correctamente el	A
<input type="checkbox"/>	JB	JAIDER FABIAN BOHORQUEZ FLOREZ. II	1005337348cc	jaiderfabianflorez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	YM	YURI NATALY MORENO BALLESTEROS. II	1073711578cc	yurinmore19@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	IG	INGRI TATIANA GARCIA VALENCIA	1006231733cc	lg3269160@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	KL	KAREN TATIANA LOPEZ ORTIZ	1006464509cc	karentatiana104@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div>	Editar ▾	-				-		-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		MARLIDYS LILIANA MARRUGO JIMENEZ II	100241303cc	marlidsymarrugo12@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>		DANIEL FERNANDO NAIZAQUE NIEVES	1003826233cc	naizaquedani18@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>		ANGELA PATRICIA VALLEJO ROTINA II	1085328713cc	angelithavallejo302@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	JA	JORGE ALIRIO ALVAREZ ORTEGA II	1093784488cc	jorgealvarez9628@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	JM	JOINER ALEXANDER MALDONADO SUESCUN II	1007892336cc	maldonadojoiner@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	SM	SEBASTIAN MOSQUERA	1085720055cc	Sebastianmosquera558@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>92,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 11 de mayo de 2026, 11:39	<div>Comentarios (0)</div> <div>muy buenos días instructora a qui mi evidencia muchas gracias quedo atento a cualquier sugerencia</div>	<div>Document 29.pdf</div> <div>11 de mayo de 2026, 11:39</div>	<div>Comentarios (0)</div> <div>miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02</div>	<div>Análisis correcto. Identificaste las fallas</div> <div>A</div>		
<input type="checkbox"/>	JV	JAIRO ANDRES VERA ORE JUELA II	1097780931cc	j.vera2504@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	LM	LUISA FERNANDA MARTINEZ HERRERA	1007892838cc	martinezherreraluisafernanda5@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	TA	TATIANA ISABEL ALFARO BULA	1104378279cc	tatianaalfaro1204@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	SL	STEFANNY ANDREA LIZALDE DUQUE II	1015069325cc	stefylizalde20.11@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	GG	GEYNER BRANDON GUAYARA RUIZ II	1006690705cc	brandonguayara2258@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	KM	KAREN JULIETH MAYORGA II	1012398286cc	isita-5312@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	JS	JOSE FRANCISCO SANCHEZ SANCHEZ	1007284268cc	josesanchez8624@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-			-
<input type="checkbox"/>	IR	ISAAC EDUARDO RONCO OMEARA	1007314557cc	isaacronco20@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	martes, 19 de mayo de 2026, 00:08	<div>Diagrama de Ishikawa o Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales.pdf</div> <div>19 de mayo de 2026, 00:07</div>	<div>Comentarios (0)</div> <div>miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02</div>	<div>Presentación clara y lógica. Identificaste correctamente</div> <div>A</div>			



S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final	
<input type="checkbox"/>		YONATAN ESTIVEN BARON MENDEZ	1012415760cc	yonatan94.ym@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>► Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		FABIAN ANDRES ASTAIZA GARCIA	1118298884cc	fabiaasta0904@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		CHRISTIAN CAMILO GONZALEZ REYES II	1004752458cc	cristiangonzales1598@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	DM	DUGLAS SEBASTIAN MARTINEZ JIMENEZ II	1000614076cc	duglasmartinez0714@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	YO	YESSICA LORENA OSPINA VELASQUEZ II	1121943546cc	yekalorena@outlook.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	JA	JESUALDO AZUAGA CARRILLO II	1004272743cc	jesusarzuaga98@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	IF	IRAKI FRANCO MENDOZA	1007639639cc	iraki.framend@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>► Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	WC	WILLY DANILO CASTRO CASTRILLON II	1000580011cc	willydani06@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	KM	KEYLA PATRICIA MERCADO MARRIAGA	1002258117cc	keypamer@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 07:12			17 de mayo de 2026, 07:12	<div>► Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Diagrama muy bien estructurado. Destaca la	A
<input type="checkbox"/>	JL	JAVIER EDGARDO LARA LOPEZ II	1047236230cc	javierlara95@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	MA	MONICA ARREDONDO VARGAS II	1053838426cc	monik_288@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	GC	GUSTAVO ADOLFO CASTRO OTECA II	1130615857cc	Alvaro12castro@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>	HN	HANSSEL BERNARDO NAVAS CAMARGO	1143365439cc	hansselnavasc@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	sábado, 16 de mayo de 2026, 12:54	 buenas tardes adjunto evidencia		16 de mayo de 2026, 12:54	<div>► Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Muy buen análisis. Lograste identificar que la causa raíz,	A
<input type="checkbox"/>	LM	LUIS ALEJANDRO MONROY SEGOVIA II	1015481470cc	luchomonroy93@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			-	-	<div></div>	-	

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		YERSON JOSE ZURITA NOYA II	1143256820cc	yerjosezuritanoya@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JUAN JOSE GOMEZ CAPACHO II	1193219286cc	juanjo1904500@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ROSSMARY GARCIA PAEZ	1022416207cc	rossmarygp29@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AA	ANDRES ABLEY AGUIRRE PEREZ	1026159435cc	Andres4aguirre@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 22:56	<div>🔍 (34 palabras)</div> <div>Cordial saludo Instructora.</div> <div>Adjunto encontrara el Diagrama Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los ...</div>	<div>📎 Diagrama Espina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL) - ANDRES AGUIRRE.pdf</div> <div>17 de mayo de 2026, 22:56</div>	<div>► Comentarios (0).</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:02	Excelente uso de la metodología. El diagrama	A
<input type="checkbox"/>	DC	DANIEL CASTRO RUIZ II	1024505965cc	danielcastroruiz@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AI	ALEXANDER IBARRA ROMERO II	86068498cc	alexanderibarraromero@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SJ	SERGIO ALEJANDRO JURADO CORTES	1028864183cc	sergioalejandrojuradoortes12@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-	<div>🔍</div>		<div>► Comentarios (0).</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	NM	NERYS ISABEL MADERA ALIAN II	1193118039cc	isabelpalomo032@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	PS	PAULA NATALY SALAMANCA CAVIEDES II	1030698520cc	paulanataly016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 6 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

1

Notificar a los aprendices

Sí

Guardar los cambios realizados en la calificación rápida

Con las seleccionadas...

Bloquear entregas

Ir

▼ Opciones

actividad de aprendizajes por página

Todos

Filtro

Sin filtro

☒ Calificación rápida ⓘ

☐ Mostrar solamente matriculaciones activas ⓘ

☒ Descargar envíos en carpetas ⓘ


$$\left( \begin{array}{c} \text{Ir a...} \end{array} \right)$$

Mapa mental respecto a los planes y acciones establecidos en medio ambiente y SST. GA5-220601501-AA3-EV01 ►



Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

### Resumen de retención de datos



[Mis cursos](#) / [Cursos](#) / (oculto/s) / [P 121523\\_V 3185952\\_R 19\\_C 9307](#) / [FASE 3 EJECUCIÓN](#) / [Actividad de proyecto 5](#) / [Guía de aprendizaje 5](#) / [Actividad de aprendizaje GA5-220601501-AA3](#) / [Mapa mental respecto a los planes y acciones estab...](#) / [Calificando](#)



Respecto a los planes y acciones establecidos en medio ambiente y SST. GA5-220601501-AA3-EV01



: D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

Todos [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [Ñ](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)














1

Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		CARLOS ENRIQUE CARDENAS VARGAS II	1093785330cc	cacv.cardenas@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LEONARDO FABIO QUEVEDO RODRIGUEZ	11186534cc	leoquevedof@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRAYAN YESITH MARTINEZ BURGOS	1193085371cc	brayanmartinezburgos@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 09:43		EVIDENCIA GA5-220601501-AA3-EV01. MAPA MENTAL RESPECTO A LOS PLANES Y ACCIONES ESTABLECIDOS EN MEDIO AMBIENTE Y SST..pdf18 de mayo de 2026, 09:43	Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Muy completo y organizado. Identifica	A
<input type="checkbox"/>		HIRELAND YUBETH GAMBOA PADILLA II	1110591445cc	hiregamboa@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KELIS PAOLA BOLANOS MARTINEZ II	1102804329cc	bolanoskeli@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LAURA CECILIA YEPES LAMPREA	1192891787cc	laurayepes10122016@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	martes, 19 de mayo de 2026, 15:38	Buenas tardes profe espero se encuentre muy bien, envío evidencia de la actividad.  <a href="https://canva.link/11sr5y3bt5lm8d3">https://canva.link/11sr5y3bt5lm8d3</a>	Mapa mental respecto a los planes y.pdf19 de mayo de 2026, 15:37	Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Muy completo y organizado. Identifica	A
<input type="checkbox"/>		MICHEL ROJAS GUTIERREZ	1023949005cc	maik.r0j4as@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 14:10	Buen día  Envío evidencia correspondiente  Quedo atento a cualquier inquietud	MAPA MENTAL (6).pdf18 de mayo de 2026, 14:09	Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Excelente equilibrio entre los planes de gestión	A
<input type="checkbox"/>		BRAYAN MOSQUERA CAICEDO	1111800180cc	bmxlovepop@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CLAUDIA YAMILE PACHECO RODRIGUEZ II	52937053cc	nataliayyamile@yahoo.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		MARWAHYA MELISSA ALVAREZ LOAIZA II	1007554581cc	maruhalvarez1305@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>		IVETH MARIA PALENCIA MARRUGO	1050722909cc	ivethpalenciamarrugo706@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-	🔍		▶ Comentarios (0)	-		-
<input type="checkbox"/>		FREDY HURTADO SANCHEZ II	1047429424cc	freddyhurtado23@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AR	ANGIE MAYERLY RAMIREZ SANCHEZ	1003535071cc	angie.22mayerly@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 96,00 / 100,00	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 10:22	🔍 (27 palabras) Buenos días instructora envío evidencia solicitada de mapa mental relacionado con planes y acciones con el medio ambiente y SST... Quedó ...	📎 mapa mental.pdf 17 de mayo de 2026, 10:22	▶ Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Presentación muy completa. No solo expone	A
<input type="checkbox"/>	JT	JOSE NAIR TRIANA CRUZ	1083904734cc	jose triana100@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AN	ANGELLY NAVARRO FUNIELES II	1104012069cc	angelly.n.funieles1990@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	DC	DANIELA CEBALLOS ARANGO II	1094937391cc	danielaceballosarango03@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	KD	KAROLL SOFIA DEVIA BOHORQUEZ	1034289181cc	sofidevia84@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 90,00 / 100,00	Editar ▾	jueves, 14 de mayo de 2026, 16:04	🔍 (23 palabras) Hola instructora  Buenas tardes  Adjunto evidencia correspondiente a <ul style="list-style-type: none"> <li>Mapa mental respecto a los planes y acciones establecidos en medio ...</li> </ul>	📎 Mapa Mental Lluvia de Ideas Proyecto Infantil Ilustrado Multicolor.pdf 14 de mayo de 2026, 16:04	▶ Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Mapa claro y bien estructurado. Logra	A
<input type="checkbox"/>	AS	ANDRES MAURICIO SANABRIA CUELLAR II	1030542360cc	mauricosanabria1525@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AF	ANDREA PAOLA FERNANDEZ RUIZ	1037116280cc	apfr1436@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-	🔍		▶ Comentarios (0)	-		-
<input type="checkbox"/>	JB	JAIDER FABIAN BOHORQUEZ FLOREZ II	1005337348cc	jaiderfabianflorez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	YM	YURI NATALY MORENO BALLESTEROS II	1073711578cc	yurinmore19@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-
<input type="checkbox"/>	IG	INGRI TATIANA GARCIA VALENCIA	1006231733cc	lg3269160@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar ▾	-				-		-

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		KAREN TATIANA LOPEZ ORTIZ	1006464509cc	karentatianalopez1104@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>		MARLIDYS LILIANA MARRUGO JIMENEZ II	1002413031cc	marlidysmarrugo12@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>		DANIEL FERNANDO NAIZAQUE NIEVES	1003826233cc	naizaquedani18@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	AV	ANGELA PATRICIA VALLEJO BOTINA II	1085328713cc	angelithavallejo302@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	JA	JORGE ALIRIO ALVAREZ ORTEGA II	1093784488cc	jorgealvarez9628@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	JM	JOINER ALEXANDER MALDONADO SUESCUN II	1007892336cc	maldonadojoiner@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	SM	SEBASTIAN MOSQUERA	1085720055cc	Sebastianmosquera558@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 90,00 / 100,00	Editar	jueves, 14 de mayo de 2026, 18:42	muchas buenas noches instructora aqui mi evidencia muchas gracias	planes y acciones medio ambiente.pdf 14 de mayo de 2026, 18:42	Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Enfocado y directo. Buena identificación de los	A
<input type="checkbox"/>	JV	JAIRO ANDRES VERA OBEJUELA II	1097780931cc	j.vera2504@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	LM	LUISA FERNANDA MARTINEZ HERBERA	1007892838cc	martinezherreraluisafernanda5@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	TA	TATIANA ISABEL ALFARO BULA	1104378279cc	tatianaalfaro1204@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	SL	STEFANNY ANDREA LIZALDE DUQUE II	1015069325cc	stefylizalde20.11@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	GG	GEYNER BRANDON GUAYARA RUIZ II	1006690705cc	brandonguayara2258@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	KM	KAREN JULIETH MAYORGA II	1012398286cc	isita-5312@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	JS	JOSE FRANCISCO SANCHEZ SANCHEZ	1007284268cc	josesanchez8624@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		ISAAC EDUARDO RONCO OMEARA	1007314557cc	isaacronco20@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98,00 / 100,00	Editar	martes, 19 de mayo de 2026, 23:43		 19 de mayo de 2026, 23:43		miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Buena integración de conceptos. Incluye	A
<input type="checkbox"/>		YONATAN ESTIVEN BARON MENDEZ	1012415760cc	yonatan94.ym@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>		FABIAN ANDRES ASTAIZA GARCIA	1118298884cc	fablaista0904@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	CG	CHRISTIAN CAMILO GONZALEZ REYES II	1004752458cc	cristiangonzales1598@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	DM	DUGLAS SEBASTIAN MARTINEZ JIMENEZ II	1000614076cc	duglasmartinez0714@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	YO	YESSICA LORENA OSPINA VELASQUEZ II	1121943546cc	yekalorena@outlook.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	JA	JESUALDO AZUAGA CARRILLO II	1004272743cc	jesusarzuaga98@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	IF	IRAKI FRANCO MENDOZA	1007639639cc	iraki.framend@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	WC	WILLY DANILO CASTRO CASTRILLON II	1000580011cc	willydani06@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	KM	KEYLA PATRICIA MERCADO MARRIAGA	1002258117cc	keypamer@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98,00 / 100,00	Editar	domingo, 17 de mayo de 2026, 07:13		 17 de mayo de 2026, 07:13		miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Presentación muy organizada y profesional.	A
<input type="checkbox"/>	JL	JAVIER EDGARDO LABA LOPEZ II	1047236230cc	javierlara95@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	MA	MONICA ARREDONDO VARGAS II	1053838426cc	monik_288@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	GC	GUSTAVO ADOLFO CASTRO OTECA II	1130615857cc	Alvaro12castro@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-
<input type="checkbox"/>	HN	HANSSEL BERNARDO NAVAS CAMARGO	1143365439cc	hansselnavasc@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	Calificar / 100,00	Editar	-				-		-

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		LUIS ALEJANDRO MONROY SEGOVIA II	1015481470cc	luchomonroy93@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		YERSON JOSE ZURITA NOYA II	1143256820cc	yerjosezuritanoya@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JUAN JOSE GOMEZ CAPACHO II	1193219286cc	juanjo1904500@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ROSSMARY GARCIA PAEZ	1022416207cc	rossmarygp29@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANDRES ARLEY AGUIRRE PEREZ	1026159435cc	Andres4aguirre@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 22:35	 (27 palabras) Cordial saludo Instructora.	 Mapa mental respecto a los planes y acciones establecidos en medio ambiente y SST - ANDRES AGUIRRE.pdf	 Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 11:29	Excelente estructura y claridad. Identifica con	A
									Anexo encontrará el Mapa mental respecto a los planes y acciones establecidos en medio ambiente y SST.					
									Muchas ...					
<input type="checkbox"/>		DANIEL CASTRO RUIZ II	1024505965cc	danielcastroruiz@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ALEXANDER IBARRA ROMERO II	86068498cc	alexanderibarraromero@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		SERGIO ALEJANDRO JURADO CORTES	1028864183cc	sergioalejandrojuradoortes12@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			 Comentarios (0)	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		NERYS ISABEL MADERA ALJAN II	1193118039cc	isabelpalomo032@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		PAULA NATALY SALAMANCA CAVIEDES II	1030698520cc	paulanataly016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 11 horas 30 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

Notificar a los aprendices

Si

Guardar los cambios realizados en la calificación rápida

Con las seleccionadas...

Bloquear entregas

Ir

Opciones

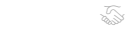
actividad de aprendizajes por página

Todos

Filtro

Sin filtro





- ☒ Calificación rápida
- ☐ Mostrar solamente matriculaciones activas
- ☒ Descargar envíos en carpetas

spina de pescado sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ambientales, accidentes y enfermedades laborales (ATEL). GA5-220601501-AA2-EV01

Ir a...

Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ambiente y SST. GA5-220601501-AA4-EV01



UA55

Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

Resumen de retención de datos

Mis cursos / Cursos / (oculto/s) / P\_121523\_V\_3185952\_R\_19\_C\_9307 / FASE 3 EJECUCIÓN / Actividad de proyecto 5 / Guía de aprendizaje 5 / Actividad de aprendizaje GA5-220601501-AA4 / Video expositivo sobre oportunidades de mejora en ... / Calificando








Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ambiente y SST. GA5-220601501-AA4-EV01

Apellido(s)

Todos A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z







1

Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		CARLOS ENRIQUE CARDENAS VARGAS II	1093785330cc	cacv.cardenas@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LEONARDO FABIO QUEVEDO RODRIGUEZ	11186534cc	leoquevedof@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRAYAN YESITH MARTINEZ BURGOS	1193085371cc	brayanmartinezburgos@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		HIRELAND YUBETH GAMBOA PADILLA II	1110591445cc	hiregamboa@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KELIS PAOLA BOLAÑOS MARTINEZ II	1102804329cc	bolanoskelis@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		LAURA CECILIA YEPES LAMPREA	1192891787cc	laurayepes10122016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MICHEL ROJAS GUTIERREZ	1023949005cc	maik.r0j4as@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			<div>Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRAYAN MOSQUERA CAICEDO	1111800180cc	bmxlovepop@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CLAUDIA YAMILE PACHECO RODRIGUEZ II	52937053cc	nataliayyamile@yahoo.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MARWAHYA MELISSA ALVAREZ LOAIZA II	1007554581cc	maruhalvarez1305@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		IVETH MARIA PALENCIA MARRUGO	1050722909cc	ivethpalenciamarrugo706@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		FREDY HURTADO SANCHEZ II	1047429424cc	freddyhurtado23@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANGIE MAYERLY RAMIREZ SANCHEZ	1003535071cc	angie.22mayerly@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>JT</div>	JOSE NAIR TRIANA CRUZ	1083904734cc	jose triana100@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>AN</div>	ANGELLY NAVARRO FUNIELES II	1104012069cc	angelly.n.funieles1990@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>DC</div>	DANIELA CEBALLOS ARANGO II	1094937391cc	danielaceballosarango03@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>KD</div>	KAROLL SOFIA DEVIA BOHORQUEZ	1034289181cc	sofidevia84@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	martes, 19 de mayo de 2026, 12:18	<div> (24 palabras) Hola instructora Buenos días  Hago envío de la invidencia correspondiente a <ul style="list-style-type: none"><li>Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ...</li></ul></div>	<div> PROBLEMATICAS_sst.pdf 19 de mayo de 2026, 12:18</div>	<div> Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 18:26	Excelente presentación !! 	A
<input type="checkbox"/>	<div>AS</div>	ANDRES MAURICIO SANABRIA CUELLAR II	1030542360cc	mauriciosanabria1525@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>AF</div>	ANDREA PAOLA FERNANDEZ RUIZ	1037116280cc	apfr1436@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-	<div></div>		<div> Comentarios (0)</div>	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>JB</div>	JAIDER FABIAN BOHORQUEZ FLOREZ II	1005337348cc	jaiderfabianflorez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>YM</div>	YURI NATALY MORENO BALLESTEROS II	1073711578cc	yurinmore19@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>IG</div>	INGRI TATIANA GARCIA VALENCIA	1006231733cc	lg3269160@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>KL</div>	KAREN TATIANA LOPEZ ORTIZ	1006464509cc	karentatiano1opez1104@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	<div>MM</div>	MARLUDY'S LILIANA MARRUGO JIMENEZ II	1002413031cc	marlidysmarrugo12@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		DANIEL FERNANDO NAIZAQUE NIEVES	1003826233cc	naizaquedani18@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANGELA PATRICIA VALLEJO BOTINA II	1085328713cc	angelithavallejo302@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JORGE ALIRIO ALVAREZ ORTEGA II	1093784488cc	jorgealvarez9628@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	JM	JOINER ALEXANDER MALDONADO SUESCUN II	1007892336cc	maldonadojoiner@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SM	SEBASTIAN MOSQUERA	1085720055cc	Sebastianmosquera558@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>60,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	domingo, 17 de mayo de 2026, 11:41	🗨 muy buenos dias instructora aqui ami evidencia quedo atento a cualquier cosa	📎 medio ambiente.mp4 17 de mayo de 2026, 11:40	▶ Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 18:26	Recuerda seguir instrucciones para la	D
<input type="checkbox"/>	JV	JAIRO ANDRES VERA OREJUELA II	1097780931cc	j.vera2504@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	LM	LUISA FERNANDA MARTINEZ HERRERA	1007892838cc	martinezherreraluisafernanda5@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	TA	TATIANA ISABEL ALFARO BULA	1104378279cc	tatianaalfaro1204@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SL	STEFANNY ANDREA LIZALDE DUQUE II	1015069325cc	stefylizalde20.11@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	GG	GEYNER BRANDON GUAYARA RUIZ II	1006690705cc	brandonguayara2258@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	KM	KAREN JULIETH MAYORGA II	1012398286cc	isita-5312@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	JS	JOSE FRANCISCO SANCHEZ SANCHEZ	1007284268cc	josesanchez8624@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	IR	ISAAC EDUARDO RONCO OMEARA	1007314557cc	isaacronco20@gmail.com	Enviado para calificar 1 hora 8 minutos después Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	miércoles, 20 de mayo de 2026, 01:07	🗨 Hola buen día instructora, lamento la entrega tardia, espero su comentario. <a href="https://youtu.be/YTf5XqkTxJw?si=08E3i6MY-mHsnS8Q">https://youtu.be/YTf5XqkTxJw?si=08E3i6MY-mHsnS8Q</a>	📎 Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ambiente y SST.pdf 20 de mayo de 2026, 01:06	▶ Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 18:26	Excelente presentación !! 👏👏👏	A
<input type="checkbox"/>	YB	YONATAN ESTIVEN BARON MENDEZ	1012415760cc	yonatan94.ym@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-	🗨			-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final	
<input type="checkbox"/>		FABIAN ANDRES ASTAIZA GARCIA	1118298884cc	fablasta0904@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>		CHRISTIAN CAMILO GONZALEZ REYES II	1004752458cc	cristiangonzales1598@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>		DUGLAS SEBASTIAN MARTINEZ JIMENEZ II	1000614076cc	duglasmartinez0714@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	YO	YESSICA LORENA OSPINA VELASQUEZ II	1121943546cc	yekalorena@outlook.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	JA	JESUALDO AZUAGA CARRILLO II	1004272743cc	jesusarzuaga98@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	IF	IRAKI FRANCO MENDOZA	1007639639cc	iraki.framend@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			 Comentarios (0)	-		-	
<input type="checkbox"/>	WC	WILLY DANILO CASTRO CASTRILLON II	1000580011cc	willydani06@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	KM	KEYLA PATRICIA MERCADO MARRIAGA	1002258117cc	keypamer@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	martes, 19 de mayo de 2026, 23:52	 <a href="https://youtube.com/shorts/7B3JQBM36Fw?si=na1QpoStg4ZaEKKj">https://youtube.com/shorts/7B3JQBM36Fw?si=na1QpoStg4ZaEKKj</a>	video.docx	19 de mayo de 2026, 23:50	 Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 18:26	Excelente presentación !! 	A
<input type="checkbox"/>	JL	JAVIER EDGARDO LARA LOPEZ II	1047236230cc	javierlara95@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	MA	MONICA ARREDONDO VARGAS II	1053838426cc	monik_288@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	GC	GUSTAVO ADOLEQ CASTRO OTECA II	1130615857cc	Alvaro12castro@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	HN	HANSSEL BERNARDO NAVAS CAMARGO	1143365439cc	hansselnavasc@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	LM	LUIS ALEJANDRO MONROY SEGOVIA II	1015481470cc	luchomonroy93@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	
<input type="checkbox"/>	YZ	YERSON JOSE ZURITA NOYA II	1143256820cc	yerjosezuritanoya@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-		-	

S		Nombre(a) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Texto en línea	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		JUAN JOSE GOMEZ CAPACHO II	1193219286cc	juanjo1904500@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ROSSMARY GARCIA PAEZ	1022416207cc	rossmarygp29@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANDRES ARLEY AGUIRRE PEREZ	1026159435cc	Andres4aguirre@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98,00</div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	lunes, 18 de mayo de 2026, 15:40	 (25 palabras) Cordial saludo.	 <a href="#">Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ambiente y SST.-ANDRES AGUIRRE.mp4</a> 18 de mayo de 2026, 15:40	 <a href="#">Comentarios</a> (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 18:26	Excelente presentación !! 	A
Acontinuacion dejo el link del Video expositivo sobre oportunidades de mejora en medio ambiente y SST: <a href="https://youtu.wm">https://youtu.wm</a>														
<input type="checkbox"/>	DC	DANIEL CASTRO RUIZ II	1024505965cc	danielcastroruiz@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AI	ALEXANDER IBARRA ROMERO II	86068498cc	alexanderibarraromero@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SJ	SERGIO ALEJANDRO JURADO CORTES	1028864183cc	sergioalejandrojurado032@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-			 <a href="#">Comentarios</a> (0)	-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	NM	NERYS ISABEL MADERA ALIAN II	1193118039cc	isabelpalomo032@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	PS	PAULA NATALY SALAMANCA CAVIEDES II	1030698520cc	paulanataly016@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 18 horas 27 minutos	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100,00</div>	Editar ▾	-				-	<div></div>	-

1

Notificar a los aprendices

Sí

Guardar los cambios realizados en la calificación rápida

Con las seleccionadas...

Bloquear entregas

Ir

Opciones

actividad de aprendizajes por página

Filtro

Todos

Sin filtro

☒ Calificación rápida ⓘ

☐ Mostrar solamente matriculaciones activas ⓘ

☒ Descargar envíos en carpetas ⓘ



ATVE

Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

Resumen de retención de datos



[Mis cursos](#) / [Cursos](#) / (oculto/s) / [P 228118 V 3186641 R 19 C 9307](#) / [FASE 3 EJECUCIÓN](#) / [Actividad de proyecto 6](#) / [Guía de aprendizaje 6](#) / [Actividad de aprendizaje GA6-230101507-AA4](#) / [Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vi...](#) / [Calificando](#)



endizaje GA6-230101507-AA4

es más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.

s 

: D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

Apellido(s)  Todos

1













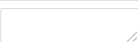






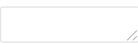




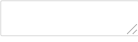
1/6



S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">PEDRO ALEXANDER SOLARTE VARNEY</a>	87101573cc	psolarte24@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANGELI TATIANA COLLAZOS CANO</a>	1020392124cc	collazosangeli60@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">LUIS FELIPE ARIAS MENDEZ</a>	1053684247ti	luchoarias2007@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JUAN DIEGO FELICIANO RAMOS II</a>	1000226072cc	jdftr.2002@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JUAN DAVID VALERO RAMIREZ</a>	1028882311cc	juandavidvramirez2006@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">HENRY AUGUSTO RAMIREZ HERNANDEZ</a>	1005777480cc	2520211016@coreducacion.edu.co	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	viernes, 17 de abril de 2026, 22:17	 <a href="#">Folleto Nu.pdf</a>	17 de abril de 2026, 22:17	<a href="#">► Comentarios .01.</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Trabajo muy profesional. Presentas una síntesis muy	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">BRAYAN ALBERTO OCHOA ROBLES</a>	1096221494cc	ochoabrayan885@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">YEIMY LUZ ESCORCIA JIMENEZ II</a>	1102806900cc	yeimyluzescorcias7@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JEISON ESMITH GOMEZ VELASQUEZ</a>	1054864972ti	yeisongvelasquez010@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DANIEL FERNANDO SUAREZ ROMERO</a>	1021677286ti	danfernos208@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>80</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 17:38	 <a href="#">Folleto Tríptico Artículo Periódico Sencillo Fotográfico Blanco v Negro (1).pdf</a>	19 de abril de 2026, 17:38	<a href="#">► Comentarios .01.</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:25	Trabajo aceptable, vas avanzando. Te sugiero	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">PABLO CESAR ALVAREZ CORREA</a>	1143170327cc	alvarezpablo440@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">SALOME NIVIAYO ORTIZ</a>	1025885006cc	niviayortizsalo@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JAIVER ANDRES URIBE RIVERA II</a>	1022323728cc	jjuribe345@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	
<input type="checkbox"/>		<a href="#">RAFAEL SANABRIA MARIN II</a>	1121860301cc	rafael.sanabria2584@correo.policia.gov.co	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-	

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		SERGIO ANDRES ZULUAGA ZULUAGA II	1040871967cc	zuluagaasergio12@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MATEO RAMOS CIFUENTES	1000747487cc	rcifuentesmateo@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANDREA LIZETH QUINTERO AGUILAR	1097910914cc	andrealizquintr@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		SANDRA MILENA FLOREZ ARBOLEDA	1048021808cc	sflorezarboleda@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JULIAN ANDRES PEREA MOSQUERA II	1225090141cc	julian.perea@correo.policia.gov.co	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		RUBEN DARIO MONTOYA MARTINEZ	94544783cc	rubenmontoya1904@outlook.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 10:33	 Ruben Montoya ADSO GA6-230101507-AA4-EV01.png 19 de abril de 2026, 10:31	<a href="#">► Comentarios (1)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Cumple satisfactoriamente. El diseño es limpio y la 	A
<input type="checkbox"/>		MARIA CAMILA ESCUDERO LUJAN	1035874448cc	camilaescuderylujan@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>88</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	miércoles, 15 de abril de 2026, 01:56	 Folleto SST.pdf 15 de abril de 2026, 01:55	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Información correcta. El contenido es pertinente y 	A
<input type="checkbox"/>		SARA YOLIMA VALENCIA CASTAÑEDA	1040044410cc	yolima040494@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		BRYAN FELIPE SANCHEZ RESTREPO	1040741806cc	bryanfelipesanchez1992@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CARLOS ESTEBAN GALINDO GONZALEZ II	1001061741cc	carlosegg13@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MARLON ESTIWAR AGUDELO PEREZ II	1038332093cc	marlonagudeloc23@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		VICTOR JAVIER PEREIRA RODRIGUEZ	1014236969cc	javierrodriguez243@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>70</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 11:20	 GA6-230101507-AA4-EV01 Victor_Pereira.pdf 19 de abril de 2026, 11:20	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:25	Presentas un mapa mental muy visual y variado, con 	A
<input type="checkbox"/>		CRISTIAN DAVID BAQUERO ROMERO II	1069721565cc	cristian28baquero@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JUAN LEMUEL PEREZ TORRES	1014301329cc	perezbernal1011@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		<a href="#">WILLIAM ROMERO MORALES</a>	1070706758cc	romerowilliam33@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">MAY LING ESPINOZA OCHOA II</a>	1042423541cc	mayes1023@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">PAULA ANDREA TORRES ARCINIEGAS</a>	1098804272cc	paula.torres2502@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 21:14	<a href="#">Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes y la importancia de las pausas activas..pdf</a> 19 de abril de 2026, 21:13	<div>Comentarios (1)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:25	Buen trabajo, se nota tu compromiso. Para seguir	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">PABLO ANDRES MUNZON JULIO</a>	1101455369cc	Munzonjullop@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">FRANK STIVEN LOPEZ</a>	1113528216cc	stivenlopez46.fl@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>85</div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 01:52	<a href="#">Folleto GA6-230101507-AA4-EV01.pdf</a> 19 de abril de 2026, 01:51	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Información correcta. El contenido es pertinente y	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">MARITZA SUAREZ LONDOÑO II</a>	1116922336cc	suarezlondonamaritza@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">KLEYNNER DAVID ROCHA TORO</a>	1134169740ti	kleynerrocha@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DUWAN PHILIP PARRA LAMPREA</a>	1193360590cc	duwanphilip12345@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>94</div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	jueves, 16 de abril de 2026, 18:29	<a href="#">lesiones mas comunes en el trabajo y vida cotidiana.pdf</a> 16 de abril de 2026, 18:28	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Muy buen trabajo. Los consejos sobre ergonomía	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">KENNER JAMPIER MAJIN CHICANGANA</a>	1110369766ti	kennerjampier@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>80</div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 21:55	<a href="#">FOLLETO.pdf</a> 19 de abril de 2026, 21:53	<div>Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:25	Trabajo aceptable, vas avanzando. Te sugiero	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DIEGO ALEJANDRO PEREZ MUÑOZ</a>	1045742201cc	diegoalejandroperez@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>88</div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	jueves, 9 de abril de 2026, 12:52	<a href="#">Folleto Lesiones Personales.pdf</a> 9 de abril de 2026, 12:52	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Buen trabajo. Cubres los puntos esenciales de	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">VALERI DAYANA CARVAJALINO VILLALBA</a>	1093299138ti	carvajalinovaleri@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">LUIS ALEJANDRO BACA CAICEDO</a>	1080043557cc	alejobastidas35@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">MELISSA GOMEZ POSADA II</a>	1000444141cc	gomezposadamelii@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANGEL YESID GARCÍA GUTIÉRREZ II</a>	1101384711cc	Angelitogargut@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	<div>Editar</div>	-			-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		OLGA LUCIA ORTIZ TORRES	1121708397cc	lucy.mar19@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90 / 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 22:45	 Folleto Lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:26	Muy buen desempeño, vas por un camino sólido. Te 	A
<input type="checkbox"/>		TOMAS GERMAN LUNA CANGA 	1120382623cc	tomaslunacanga@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		FRANCY YULIETH RUIZ ACHAGUA 	1074344358cc	francyruiz542@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		OSCAR ANTONIO YANEZ DIAZ	1039083791cc	Walker4654@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>96 / 100</div>	Editar ▾	viernes, 17 de abril de 2026, 16:50	 Folleto.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Sobresaliente. La estructura técnica es 	A
<input type="checkbox"/>		JULIO CESAR RODRIGUEZ CHAVEZ 	1087984250cc	juzjey23@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		KARLA VALENTINA CAMPO NOSCUE	1150684711ti	noscuevale@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		JONATHAN SUAREZ ARIAS	1112102583cc	jonnys2261@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98 / 100</div>	Editar ▾	sábado, 4 de abril de 2026, 12:10	 Folleto SST_Jonathan_Suarez_Arias_Ficha_642.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 10:59	Excelente. Tu enfoque es muy completo al incluir 	A
<input type="checkbox"/>		DANIELA CARDENAS RUIZ	1016102762cc	Daniela08.sam@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		KAREN ANDREA TRIANA RUEDA 	1001220406cc	trianakaren595@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		ELIANA VANESSA ESTRADA GUALQUAN	1084227308cc	elianaestrada471@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 22 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-			-		-

Notificar a los aprendices

Con las seleccionadas...

▼ Opciones

actividad de aprendizajes por página

Filtro

☒ Calificación rápida 

☐ Mostrar solamente matriculaciones activas 

☒ Descargar envíos en carpetas 



UA5S

Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

### Resumen de retención de datos

# Actividad física y hábitos de vida saludable

#Psicomotricidad #Actividad física #Ergonomía



## 4. Ergonomía

### 4.1 Higiene postural



Según criterios mecánicos la “postura ideal” se define como la que utiliza la mínima tensión y rigidez, y permite la máxima eficacia. Permite a la vez un gasto de energía mínimo, es aquella que permite una función articular eficaz, necesita flexibilidad suficiente en las articulaciones de carga para que la alineación sea buena, está asociada a una buena coordinación, a los gestos “elegantes” y a la sensación de bienestar.

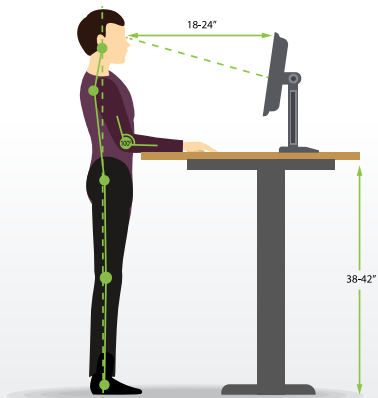
La mayoría de las pérdidas de salud en el ser humano son causa de las interacciones con factores ambientales y posturales. En el trabajo se alteran continuamente estos factores, lo que da lugar a las conocidas Enfermedades laborales, entre las que se encuentran lesiones dorso lumbares, traumatismos repetitivos, lesiones musculoesqueléticas y, por supuesto, trastornos de tipo psicológico.

Según el congreso internacional de ergonomía (Estrasburgo, 1970) “el objeto de la Ergonomía es elaborar, con el concurso de las diversas disciplinas científicas que la componen, un cuerpo de conocimientos que, en una perspectiva de aplicación, debe desembocar en una mejor adaptación al hombre de los medios tecnológicos de producción y de los entornos de trabajo y vida”. Esta es una de las múltiples definiciones oficiales, aunque todas apuntan a la misma dirección y tienen en cuenta tres aspectos destacables:

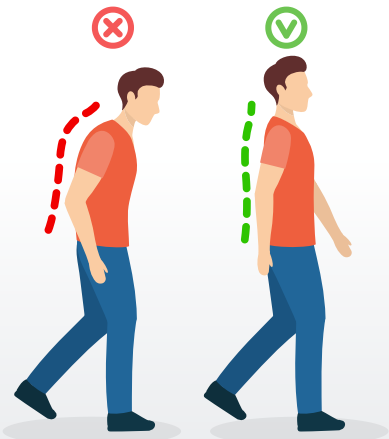
- **Sujeto:** sistema que constituye la relación existente entre el hombre y la máquina.
- **Procedimiento:** Basado en estudios psicológicos, psicosociológicos, médicos, técnicos, combinados y complementados entre sí.

◀ [ANTERIOR](#)

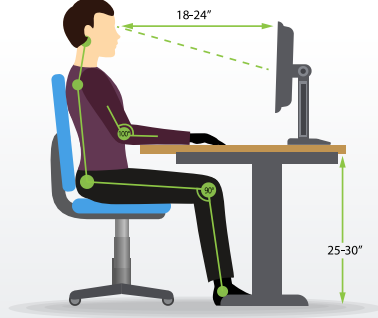
Existen varios tipos de ergonomía



Ergonomía en el puesto de trabajo y de sistemas.



Ergonomía preventiva y correctora.



Ergonomía geométrica, ambiental y temporal.

(LEODEGARIO FERNANDEZ MARCOS, s. f.)



Anexo  
Que es la ergonomia

4.2 Ergonomía en el puesto de trabajo



El consejo de la asociación internacional de ergonomía (IEA) que agrupa a todas las sociedades científicas a nivel mundial, estableció desde el año 2000 la siguiente definición, que abarca la interdisciplinariedad que fundamenta a esta disciplina:

Ergonomía (o factores humanos) es la disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema, y la profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del

El confort de los obreros es un factor importante en la colocación de las máquinas. El obrero pasa aproximadamente una cuarta parte de su vida de adulto junto a su máquina, naturalmente, será un obrero mejor y más activo si su puesto de trabajo es cómodo, que si es incómodo o desagradable; Este factor viene afectado por muchas consideraciones.

El avance de la tecnología y la informática han fomentado cada vez más la creación de puestos de trabajo en los que se adoptan posturas que, aunque son cómodas respecto a otros trabajos más duros físicamente, si no se cuidan adecuadamente pueden ser lugar a molestias y enfermedades que empeoran tanto la calidad de vida como las tareas a realizar.

La importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que cada vez más se tiene en cuenta en las empresas de nuestro país, gracias a la implantación de políticas de prevención de riesgos laborales que velan por conseguir unas condiciones de trabajo idóneas y evitar los posibles accidentes que se pudieran producir al realizar cada tarea.Fernández, Leodegario. (2005).

A continuación, figuran algunos principios básicos de ergonomía para el diseño de los puestos de trabajo.



Altura de la cabeza



Alcance de los brazos



Altura de la mano



Tamaño de las manos



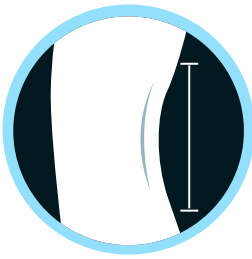
Altura de los hombros



Altura del codo



Longitud de las piernas



Tamaño del cuerpo





**Anexo**  
Ergonomia para el puesto de trabajo

A+

Aumentar

Letra

A-

Disminuir

Letra

Fc

Contraste

Er

Dilectia

Acc

Lector

Er

Daltonismo

Elegir...

Nor

E

E

E

H

I

J

K

L

M

N

N

Q

P

Q

R

S

I

U

V

W

X

Y

Z

Apellido(s)

Todos

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

N

Q

P

Q

R

S

I

U

V

W

X

Y

Z
















1
















Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		MELISSA PADILLA LAGO	1065836983cc	melylago28@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KAREN ELENA COLMENARES AHUMADA	1016018960cc	colmenareselena1128@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	sábado, 7 de marzo de 2026, 08:56	folleto de lecciones mas comunes y pausas activas Karen_20260307_085341_0000.png	<div>Comentarios (0)</div>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:20	Excelente profundidad técnica. Es el trabajo más	A
<input type="checkbox"/>		RONAL FERNEY CARDENAS SOLER	7184307cc	ronfercar@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 12:58	GA6-230101507-AA4-EV01 folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas (2).pdf	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Buen manejo conceptual sobre las causas de las	A
<input type="checkbox"/>		CARLOS ANDRES LIZARAZO GOMEZ	1005289146cc	andreslizarazogomez15@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MAURO ANDRES VILLALBA MERCADO	1104255408cc	villalbamauro28@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>80</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 23:54	Higiene postural y pausas activas en el trabajo.pdf	<div>Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:34	Trabajo aceptable, vas avanzando. Te sugiero	A
<input type="checkbox"/>		DANIEL MONTOYA ARROYAVE	1004627918cc	damonrove@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	sábado, 28 de marzo de 2026, 19:05	Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo.pdf	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:38	Excelente nivel técnico en el desarrollo de la	A
<input type="checkbox"/>		EDINSON SALAZAR MENDEZ	1143986836cc	salazarmendez1234@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		CAMILO ALBERTO POLANCO MORALES II	1110543278cc	camilo-0120@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		MIGUEL ANGEL HERRERA CALDERON II	1011100384ti	miguelherrercalderon2201@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JULIAN CAMILO MORA ABRIL	1001327640cc	jcamilot51515@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 21:32	Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas..pdf	<div>Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:34	Buen trabajo, se nota tu compromiso. Para seguir	A















https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3594445&action=grading

1/6

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		CARLOS STEVEN MUÑOZ LLANOS II	1107517828cc	carlosteven828@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		DAVID FELIPE SANA TRIANA II	1012359217ti	trianadavid789@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		LAURA YASURYS COSSIO MORENO	1077479960cc	laurayasurycm@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-		► Comentarios (0)	-		-
<input type="checkbox"/>	YV	YARLEY EDITH VALDERRAMA SENA	1007506532cc	yarlexithate@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>	JR	JOSE MANUEL RIOS MURILLO	1104695315cc	josemanuelrios718@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-		► Comentarios (0)	-		-
<input type="checkbox"/>		DAIRON QUIACHA SIERRA	1057014739cc	db599867@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		NICOLE VALENTINA HERNANDEZ CORREA II	1193150377cc	valenhernandez235@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		SEBASTIAN ANDRES CASTAÑEDA PANQUEVA	1001057447cc	sebastianandrescastanedapanque@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98 / 100	Editar	miércoles, 15 de abril de 2026, 22:25	📎 Prevención de lesiones y pausas activas en el trabajo.pdf 15 de abril de 2026, 22:25	► Comentarios (0)	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33		A
<input type="checkbox"/>		SHEL SY AMEZQUITA RUIZ II	1006155168cc	shelsyamezquita.00@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		JEFFERSON DAVID ECHEVERRIA ARIZA	1065829173cc	jeffcheverria.ariza@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-		► Comentarios (0)	-		-
<input type="checkbox"/>	DA	DUBANIS EDUARDO AVILEZ ALVAREZ II	1064606705cc	aaalvarezduban@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		STEVE CAMILO GALFANO ARRIETA	1016010466cc	camilo76galeano@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 80 / 100	Editar	domingo, 19 de abril de 2026, 18:12	📎 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida.pdf 19 de abril de 2026, 18:12	► Comentarios (0)	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:34	Trabajo aceptable, vas avanzando. Te sugiero	A
<input type="checkbox"/>		JHON ALEXANDER BELALCAZAR GUE	1094920175cc	alexbelalcazar512@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>	AO	ALFONSO DAVID OROZCO MOSCOTE	1003316283cc	orozcoalfonsodavid@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98 / 100	Editar	domingo, 19 de abril de 2026, 10:58	📎 folleto.pdf 19 de abril de 2026, 10:58	► Comentarios (0)	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	El folleto es visualmente muy claro y presenta	A

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		JEISON FERNANDO ESCOBAR BERMUDEZ	1111198204cc	jelesc04@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98 / 100	Editar	miércoles, 15 de abril de 2026, 21:15	 GA6-230101507-AA4-EV01-LesionesComunes.pdf 15 de abril de 2026, 21:15	<a href="#">Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Muy completo al incluir lesiones por caídas,	A
<input type="checkbox"/>		LUIS ENRIQUE BALDOVINO NAVARRO	1193543334cc	baldovinsonavarro35@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		JOHANNA CAROLINA GAMBOA POVEDA	1013632913cc	johanapoveda3@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-		<a href="#">Comentarios (0)</a>	-		-
<input type="checkbox"/>		JULIAN FELIPE VARON BORJA	1005718869cc	julianaustalia2001@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98 / 100	Editar	jueves, 16 de abril de 2026, 11:14	 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas_GA6-230101507-AA4-EV01.pdf 16 de abril de 2026, 11:14	<a href="#">Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33		A
<input type="checkbox"/>		EDWARD JIOBANY VARGAS GARCIA	1030561205cc	edward.jiobany89@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		DANIEL DAVID FRANCO BENIREZ	1137526968ti	dfb160408@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		HERNAN DAVID AGUDELO MORALES	87061762cc	david00815@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		JESUS MANUEL CAUSADO IBANEZ	1050278063cc	jesuscausado541@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		NATALIA RAMIREZ GONZALEZ	1193434777cc	natallaramirez21518@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		JULIAN DAVID CASTAÑO BRINEZ	1076654042ti	juliancastano813@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 95 / 100	Editar	martes, 17 de marzo de 2026, 15:39	 Prevención de lesiones - Julián David Castaño Bríñez.pdf 17 de marzo de 2026, 15:37	<a href="#">Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:20	Estructura lógica impecable. Tu folleto sigue	A
<input type="checkbox"/>		JEFFERSON GIRALDO POSADA II	1017258696cc	jffers0n.gp@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		RONALD YESID IBARRA RAMOS II	1061592311cc	ronaldyesidibarra@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		DEIBY ALEXIS VASCO GOMEZ	1214745631cc	TLCDEIBY03@GMAIL.COM	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar / 100	Editar	-			-		-
<input type="checkbox"/>		CARLOS MARIO BENAVIDES LEGARDA	1016022101cc	carlosbenauides@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar 98 / 100	Editar	viernes, 17 de abril de 2026, 21:43	 Folleto.pdf 17 de abril de 2026, 21:42	<a href="#">Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Excelente rutina sugerida de 3 a 5 minutos. Las	A

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		DAVID STEVEN BARRIOS MONTAÑA	1233506104cc	davidym99@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		LAURA STEHEFANIA RODRIGUEZ PEREZ	1023970314cc	Laura.pretty021@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		JESUS ALEXANDER DUARTE FERNANDEZ	1033679064cc	alexduff21@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar <input type="text" value="98"/> / 100	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 11:25	 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana GA6-230101507-AA4-EV01.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Muy buen análisis sobre los hábitos posturales y la	A
<input type="checkbox"/>		JOSE ALEJANDRO BARRIOS LOPEZ	1038110126ti	alejoxd1206@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar <input type="text" value="95"/> / 100	Editar ▾	lunes, 16 de marzo de 2026, 10:14	 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas JOSÉ ALEJANDRO BARRIOS LÓPEZ (3186642).pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:20	Excelente profundidad técnica. Es el trabajo más	A
<input type="checkbox"/>		JUAN ESTEBAN OSORIO CARDONA	1040050588cc	juanestebanosoriocardona1913@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	Calificar <input type="text" value="98"/> / 100	Editar ▾	sábado, 28 de marzo de 2026, 18:33	 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas.pdf	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Gran enfoque en la ergonomía para	A
<input type="checkbox"/>		JANIEL ELIAS MAZO AREIZA II	1044122222cc	jeliasmazo@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		DIEGO ALEJANDRO GALEANO ONTIBON	1070386762cc	diegogaleano703.lafuente@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		ERIC SANTIAGO VARGAS PIRATEQUE	1000618441cc	ericsan231@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		DEISY PAOLA DURAN ROMERO	1073519124cc	paoladuran174@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		EDGARDO SEBASTIAN MARTINEZ MERCADO	1044627316ti	em458756@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		JOSE DAVID CASTELLAR CANTILLO	1006580200cc	javidcastellar@uniguajira.edu.co	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		JOSE LUIS GARCIA WALDRON	1010075818cc	monopoo@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		MATEO VARGAS SANCHEZ	1238938344cc	mateovsanchez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-			-	<input type="text" value=""/>	-
<input type="checkbox"/>		JASSON ABONIA GUAZA	1149686429cc	jasson.abonia@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	Calificar <input type="text" value=""/> / 100	Editar ▾	-		<a href="#">► Comentarios (0)</a>	-	<input type="text" value=""/>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final	
<input type="checkbox"/>		JUAN PABLO CALLE GRAFE	1000903705cc	jpmlotjp@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		GABRIEL ANDRES CABALLERO GUTIERREZ	1003532715cc	Viperch123@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		CRISTHIAN HOWARD CRUZ SANCHEZ II	1025528571cc	cristhian503jm@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		JUNIOR BLADIMIR BARRIOS AZUAJE	3773956ppt	blbarrios@anajuliaholguin.edu.co	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>88</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	sábado, 4 de abril de 2026, 11:01	 Folleto Lesiones.pdf	4 de abril de 2026, 11:00	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Presenta una buena clasificación de lesiones	A
<input type="checkbox"/>		JORGE IVAN ZAPATA PEBEZ	1020488287cc	jorge.zapata.10@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	miércoles, 15 de abril de 2026, 18:29	 Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.pdf	15 de abril de 2026, 18:26	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:38	El folleto presenta una estructura clara,	A
<input type="checkbox"/>		JUAN DAVID SANCHEZ CARDENAS	1072920184cc	juandavidsanchez018@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		MARIA CELESTE RIVERA SANCHEZ II	1105673334cc	celesterivera2204@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		SARA CATALINA AVILA GARCIA	1028010213cc	santiagoavila401@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		CRISTIAN DAVID HERRERA PORRAS	1000046814cc	cristiandherrera@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		ESTIWAR ZAPATA MARIN	98639013cc	estiwarzm@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	miércoles, 18 de marzo de 2026, 15:32	 Folleto lesiones más comunes.pdf	18 de marzo de 2026, 15:32	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:20	Muy práctico y visual. La inclusión de la regla 20-20-	A
<input type="checkbox"/>		JOEL ANDRES ZAPATA CAMPOS	1010115332cc	jazapata@uniguajira.edu.co	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	viernes, 17 de abril de 2026, 10:41	 Folleto Joel Zapata.pdf	17 de abril de 2026, 10:41	<a href="#">► Comentarios (0)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 17:33	Excelente identificación de lesiones específicas como	A
<input type="checkbox"/>		ANGIE LORENA LOPEZ VANEGAS II	1003567136cc	angielopez0801@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	
<input type="checkbox"/>		OSMAN GILBERTO PERDOMO ORJUELA II	1079408789cc	osmangilbertoperdomoorjuela@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-	

Notificar a los aprendices

☐ Sí

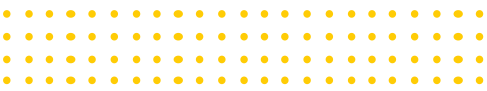
Guardar los cambios realizados en la calificación rápida

Con las seleccionadas...



# Actividad física y hábitos de vida saludable

#Psicomotricidad #Actividad física #Ergonomía



## 4. Ergonomía

### 4.1 Higiene postural



Según criterios mecánicos la “postura ideal” se define como la que utiliza la mínima tensión y rigidez, y permite la máxima eficacia. Permite a la vez un gasto de energía mínimo, es aquella que permite una función articular eficaz, necesita flexibilidad suficiente en las articulaciones de carga para que la alineación sea buena, está asociada a una buena coordinación, a los gestos “elegantes” y a la sensación de bienestar.

La mayoría de las pérdidas de salud en el ser humano son causa de las interacciones con factores ambientales y posturales. En el trabajo se alteran continuamente estos factores, lo que da lugar a las conocidas Enfermedades laborales, entre las que se encuentran lesiones dorso lumbares, traumatismos repetitivos, lesiones musculoesqueléticas y, por supuesto, trastornos de tipo psicológico.

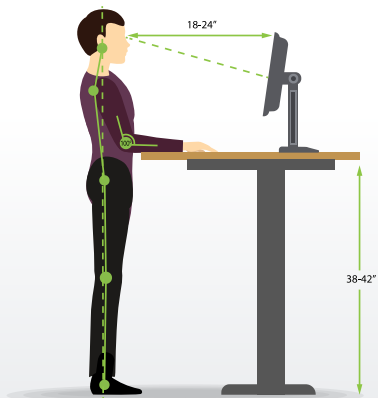
Según el congreso internacional de ergonomía (Estrasburgo, 1970) “el objeto de la Ergonomía es elaborar, con el concurso de las diversas disciplinas científicas que la componen, un cuerpo de conocimientos que, en una perspectiva de aplicación, debe desembocar en una mejor adaptación al hombre de los medios tecnológicos de producción y de los entornos de trabajo y vida”. Esta es una de las múltiples definiciones oficiales, aunque todas apuntan a la misma dirección y tienen en cuenta tres aspectos destacables:

- **Sujeto:** sistema que constituye la relación existente entre el hombre y la máquina.
- **Procedimiento:** Basado en estudios psicológicos, psicosociológicos, médicos, técnicos, combinados y complementados entre sí.

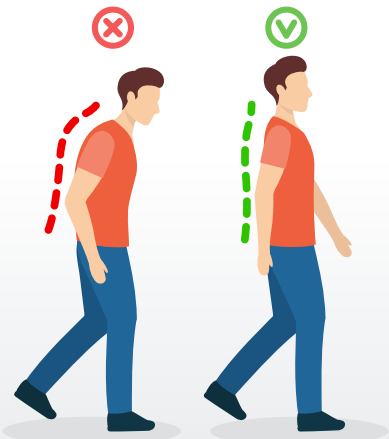
◀ [ANTERIOR](#)



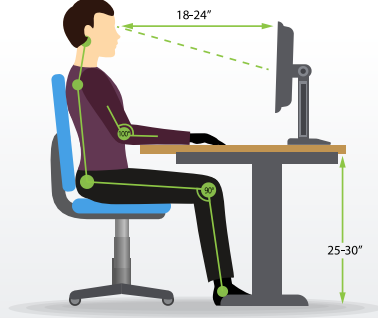
Existen varios tipos de ergonomía



Ergonomía en el puesto de trabajo y de sistemas.



Ergonomía preventiva y correctora.



Ergonomía geométrica, ambiental y temporal.

(LEODEGARIO FERNANDEZ MARCOS, s. f.)



Anexo  
Que es la ergonomia

4.2 Ergonomía en el puesto de trabajo



El consejo de la asociación internacional de ergonomía (IEA) que agrupa a todas las sociedades científicas a nivel mundial, estableció desde el año 2000 la siguiente definición, que abarca la interdisciplinarietà que fundamenta a esta disciplina:

Ergonomía (o factores humanos) es la disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema, y la profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del

El confort de los obreros es un factor importante en la colocación de las máquinas. El obrero pasa aproximadamente una cuarta parte de su vida de adulto junto a su máquina, naturalmente, será un obrero mejor y más activo si su puesto de trabajo es cómodo, que si es incómodo o desagradable; Este factor viene afectado por muchas consideraciones.

El avance de la tecnología y la informática han fomentado cada vez más la creación de puestos de trabajo en los que se adoptan posturas que, aunque son cómodas respecto a otros trabajos más duros físicamente, si no se cuidan adecuadamente pueden ser lugar a molestias y enfermedades que empeoran tanto la calidad de vida como las tareas a realizar.

La importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que cada vez más se tiene en cuenta en las empresas de nuestro país, gracias a la implantación de políticas de prevención de riesgos laborales que velan por conseguir unas condiciones de trabajo idóneas y evitar los posibles accidentes que se pudieran producir al realizar cada tarea.Fernández, Leodegario. (2005).

A continuación, figuran algunos principios básicos de ergonomía para el diseño de los puestos de trabajo.



Altura de la cabeza



Alcance de los brazos



Altura de la mano



Tamaño de las manos



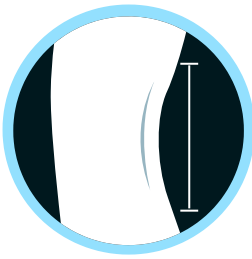
Altura de los hombros



Altura del codo



Longitud de las piernas



Tamaño del cuerpo



**Anexo**  
**Ergonomia para el puesto de**  
**trabajo**

Reporte de Juicios de Evaluación

Fecha del Reporte: 30/05/2026  
Ficha de Caracterización: 318642  
Código: 23818  
Versión: 1  
Denominación: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE  
Estado de la Ficha de Caracterización: EN EDUCACION  
Fecha Inicio: 31-03-2021  
Fecha Fin: 30/05/2027  
Modalidad de Formación: VIRTUAL  
Regional: 19 - REGIONAL CAUCA

9307- CENTRO DE COMERCIO Y SERVICIOS									
Tipo de Documento	Numero de Documento	Alumnos	Apellidos	Estado	Competencia	Resultado de Aprendizaje	Juicio de Evaluación	Fecha y Hora del Juicio Evaluativo	Ponenciero que registro el juicio evaluativo
C	100068374	CRISTIAN DAVID	HERRERA PORRAS	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	100061441	ERIC SANTIAGO	VARGAS PRATEQUE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	100061702	JUAN PABLO	CALLE GRAFE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	100057427	SEBASTIAN ANDRES	CASTANEDA PANQUEVA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:35 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	100152740	JULIAN CAMILO	MORA ABREIL	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1001514283	ALFONSO DAVIS	MOJICO MOSCOTE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:36 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	100152713	GABRIEL ANDRES	CABALLERO GUERRERIZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1001678736	ANGEL LORENA	LOPEZ VANDIAS	CANCELADO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1004627918	DANIEL	MONTOYA ARROYAVE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:36 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1005209146	CARLOS ANDRES	EGARAZO GOMEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1005718889	JULIAN FELIPE	VARON BORJA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:37 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1006153168	WILSEY	AMEZQUETA RUIZ	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1006169289	JOSE DAVID	CASTELLAR CANTILLO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1007506732	YARLEY EDITH	VALDERAMA SENA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1008739318	JOSE LUIS	GARCIA WALDRON	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1009113332	JOEL ANDRES	ZAPATA CAMPOS	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:37 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
TI	1011108084	MIGUEL ANGEL	HERRERA CALDERON	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
TI	1021292172	DAVID FELIPE	SANA TRIANA	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1031329213	JOHANNA CAROLINA	CAMBOIA POVEDA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1040104680	STEVE CAMILO	GALEANO ARREITA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1040104860	CAREN ELENA	PEREZ MENADES AHUMADA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	30/03/2026 21:09 +	CV 34540102- MARIA RAHEL ALDEGA CERON
C	1040121081	CARLOS MARIO	REINAYDES LEONARDA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:38 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1040123468	JEFFERSON	HERALDO POSADA	CANCELADO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1040268287	JORGE IVAN	ZAPATA PEREZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:38 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1042570114	LUKA STEFANIA	RODRIGUEZ PEREZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1042597311	CRISTHIAN HOWARD	ARIZ GARCIA	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1043010213	SARA CATALINA	AYALA SANCHEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1043010265	EDWARD ROBANY	VARGAS GARCIA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1043579684	JEHUS ALEXANDER	GUARTE FERNANDEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:35 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
TI	1045110126	JOSE ALEXANDRO	BARRIOS LOPEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/03/2026 22:39 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1046005858	JUAN ESTEBAN	GORDIO CARDONA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:37 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1044212222	DANIEL ELIAS	MAZO AREIZA	CANCELADO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1044723136	EDGARDO SEBASTIAN	MARTINEZ MERCADO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1050278803	JEHUS MANUEL	CAJALDO HERRERA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1050147379	DAIRON	GUACHA BERRA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1046067670	MIBANIS EDUARDO	AVILES ALVAREZ	CANCELADO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1046329131	JEFFERSON DAVID	PACHECERRA ARIZA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1046350683	MELISSA SIBEL	PUEBLA LAGO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1050387621	WILBER ALEJANDRO	GALEANO ORTIBON	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1052200184	JUAN DAVID	SANCHEZ CARDENAS	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1053701224	JESEY PAOLA	DIKIAN ROMERO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
TI	1056454842	JULIAN DAVID	CASTANO BRINEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/03/2026 22:40 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	1057179960	AURA YASUBYS	COSIO MORENO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1059407789	OSMAN GILBERTO	PERDOMO ORUELA	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1061192311	RONALD YESID	BARRA RAMOS	CANCELADO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1064020175	IRON ALEXANDER	DEL CAZAR QUE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1042154888	MAURO ANDRES	VILLALBA MIRADO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	104063311	JOSE MANUEL	ROS MUELLO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1050713334	MARIA CELESTE	REVERA SANCHEZ	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	105173828	CARLOS STEVEN	MUÑOZ LLANOS	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1110543278	CAMLO ALBERTO	PALASCO MORALES	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1111082824	JEISON FERNANDO	ESCORBAR BERMUDEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:38 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
TI	1117258888	DANIEL DAVID	FLANCO BENRIZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1143688436	EDINSON	SALAZAR MENDEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1146064629	JANSON	ARONIA GUJAZA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1191510877	NICOLE VALENTINA	BERNANDEZ CORREA	RETIRO VOLUNTARIO	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1191414777	NATALIA	RAMIREZ GONZALEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1191403334	LUIS ENRIQUE	BAUDOVINO NAVARRO	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1214745631	WILBY ALEXIS	GUZMAN GOMEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1231060184	DAVID STEVEN	BARRIOS MONTANA	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	1231031844	MATEO	VARGAS SANCHEZ	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
PTI	12737064	EDINER BLANRIN	BARRIOS AZUARE	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:39 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	17344887	RONALD FENESEY	CARDENAS SOLER	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/04/2026 18:39 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO
C	175061762	BERNAN DAVID	MOUDELO MORALES	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	POR EVALUAR		
C	18637013	ESTIVAR	ZAPATA MARIN	EN FORMACION	7390- GENERAR HABITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACION DE	703122- 94 IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMIA Y PAUSAS ACTIVAS SEGUN	APROBADO	19/03/2026 22:40 +	CV 34537322- DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO

A+

Aumentar Letra

A-

Disminuir Letra

Fc

Contraste

Er

Lector

Acc

Daltonismo

Elegir...

Nor

E

E

E

H

I

J

K

L

M

N

N

Q

P

Q

R

S

I

U

V

W

X

Y

Z

Apellido(s)

Todos

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

N

Q

P

Q

R

S

I

U

V

W

X

Y

Z






1

Seleccionar	Imagen del usuario	Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		SANDRA XIMENA CASTAÑEDA CAICEDO II	39618956cc	saxim21@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		JOHAN SEBASTIAN MARTINEZ POVEDA	1233505349cc	jmartinezp99@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		HILDER DAVID BLANCO ESPINOSA II	1010069356cc	davidespinosaop7@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ANDRES FELIPE ALVAREZ MARTINEZ	1033715585cc	andresfelipealvarezmartinez31@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 14:49	Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.pdf	Comentarios (0)	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	Has realizado una excelente síntesis de las lesiones más	A
<input type="checkbox"/>		CAMILO ANDRES CAICEDO SEDANO II	1109001068ti	camilocaicedosedano89@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ADRIAN STEVEN VARGAS PRIETO II	1013114567cc	adriansteven1603@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		DAVID ALEJANDRO SIERRA GARCIA	1072894568cc	davidaalejandrosierra09@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		KEVIN STEVE HUERFANO BELLO II	1019034280ti	kevinhuerfano2007@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		ISAIAS PEREZ OSORIO II	1064187074cc	soyisaias2002@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		DANIELA PATIÑO CHAVES II	1085329206cc	danielac@outlook.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-

https://zajuna.sena.edu.co/zajuna/mod/assign/view.php?id=3518831&action=grading

1/6

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		JUAN GUILLERMO ECHEVERRY CASTELLAR	1001811963cc	juaanecheverry55@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95 / 100</div>	Editar ▾	sábado, 18 de abril de 2026, 20:54	<div>Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida .pdf</div> 18 de abril de 2026, 20:53	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	El contenido técnico es impecable y está muy bien	A
<input type="checkbox"/>		DANIEL EUGENIO DIAZ OCAMPO	1192793604cc	daniel.diaz2015@outlook.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90 / 100</div>	Editar ▾	lunes, 16 de marzo de 2026, 19:39	<div>GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. pdf</div> 12 de marzo de 2026, 12:53	<div>Comentarios (0)</div>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:30	La información es pertinente y cumple con los	A
<input type="checkbox"/>		ERIK JOSE MARTINEZ CADENA	1010064255cc	erick07martinez@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>80 / 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 19:31	<div>folleto-de-lesiones-mas-comunes-en-el-trabajo-o-vida-cotidiana-y-la-importancia-de-las-pausas-activas.pdf</div> 19 de abril de 2026, 19:31	<div>Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 19:57	Muy buen desempeño, vas por un camino sólido. Te	A
<input type="checkbox"/>	HC	HAROLD SMITH CASTRO ROCA	1011099089ti	haroldcastroroca13@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>	CR	CAMILO ANDRES RIO MARTINEZ II	1073981287ti	camilorio95@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>		MAIKOL JESUS CRUZ MORALES	7175979ppt	maikolcruz302017@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>	JM	JHOAN ESTEBAN MURILLO CEBALLOS II	1088000121ti	Murillojohan108@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>	CC	CHRISTIAN CAMILO CELIS RAMIREZ	1075251354cc	c-c-c-r@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98 / 100</div>	Editar ▾	sábado, 18 de abril de 2026, 01:39	<div>Christian Camilo Celis Ramirez. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. pdf</div> 18 de abril de 2026, 01:39	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	Excelente enfoque en el perfil de desarrollador de	A
<input type="checkbox"/>	LP	LUIS ANTONIO PEREZ VERGARA II	1140907844cc	luisvergaram01@outlook.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>		CAMILA CHARRY MORENO	1000730882cc	camilacharryohr@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-
<input type="checkbox"/>	JS	JOHAN STEVEN SERRATE GARCIA	1107978294cc	johanstevenserrategarcia@misena.edu.co	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>96 / 100</div>	Editar ▾	martes, 7 de abril de 2026, 18:32	<div>Folleto GA6-230101507-AA4-EV01.pdf</div> 7 de abril de 2026, 18:13	<div>Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	Muy buen trabajo en la sección de higiene postural;	A
<input type="checkbox"/>		BRAYAN SEBASTIAN CORREA JUJAR	1000225635cc	brayan.correa1411@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>70 / 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 19:44	<div>Folleto_Pausas_Activas.pdf</div> 19 de abril de 2026, 19:44	<div>Comentarios (0)</div>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 19:59	Estás en el camino, pero aún puedes mejorar. Dedic	A
<input type="checkbox"/>		RICARDO RESTREPO CORREA	1037659478cc	ricardorestrepo97@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95 / 100</div>	Editar ▾	lunes, 16 de marzo de 2026, 18:59	<div>Trabajo Ricardo Restrepo.Ficha 643 Grupo L.pdf</div> 16 de marzo de 2026, 18:56	<div>Comentarios (0)</div>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:30	Presentas una estructura sólida y técnicamente	A
<input type="checkbox"/>	NI	NATALIA ANDREA IBARRA PEÑA II	1007212794cc	nataliaandreaibarrapena@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div> / 100</div>	Editar ▾	-	-	-	-		-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ADRIANA PAOLA PEREZ SANTIAGO</a>	1048215114cc	adrypao1993@hotmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">YESENIA SANCHEZ CHAVEZ II</a>	1062876128cc	yesesc1@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ALBA YANETH MEDINA LIZARAZO</a>	1069262386cc	melizaa93@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>92</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	miércoles, 18 de marzo de 2026, 08:42	 <a href="#">Captura de pantalla 2026-03-18 083841.pdf</a> 18 de marzo de 2026, 08:42	<a href="#">Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:30	Muy buen contenido. El trabajo destaca por la	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">BRAYAN SNEYDER PAEZ GUARIN</a>	1069585560cc	paez59447@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JUAN FERNANDO GARCIA BOADA II</a>	1090507861cc	juanfernandogarciaboada@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DAVID ALEXANDER ROMERO ROCHA II</a>	1078827032ti	davidromeroromero23@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JHON SEBASTIAN CONTRERAS ROMERO</a>	1073670193cc	zzsebas213@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JORGE LEONARDO TEJADA RUIZ</a>	1193147183cc	jorgetejadaruiz@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">YERALDIN SANABRIA LOPEZ II</a>	1019052248cc	yeraldinsanabrialopez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">CARLOS STIVEN CELIS QCHOA</a>	1020485185cc	stivencelis44@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JONATHAN BRAYAN BERMUDEZ RIVERA</a>	1030601003cc	jonathan9bermudez@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JULIAN ANDRES NARANJO ALZATE II</a>	1094893848cc	julianandresnaranjoalzate@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JUAN DAVID SUAREZ LOPEZ</a>	1094878119cc	juandavidsuarez504@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">GABRIEL ANDRES PARRA PADILLA II</a>	1031941706ti	gabrielparra202406@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-

S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		<a href="#">MICHEL JOANA GIRALDO MESA</a>	1033257065cc	michelgiraldo42@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JEISON ANDRES ECHEVERRI ZAPATA</a>	1020496034cc	jeison.echeverri.14@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ERIKA JULIETH LEGRO MONCADA</a>	1057582257cc	juliethlegro13@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	lunes, 16 de marzo de 2026, 19:08	<a href="#">FOLLETO DE LESIONES MÁS COMUNES EN EL TRABAJO O VIDA COTIDIANA.pdf</a> 16 de marzo de 2026, 18:53	<a href="#">Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:30	¡Excelente trabajo, Erika! Tu folleto es impecable tanto	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JOHAN DANIEL LAITON FANDIÑO</a>	1140915051cc	jdlaitonf@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>70</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 23:30	<a href="#">FICHA ANTROPOMETRICA.pdf</a> <a href="#">FOLLETO.pdf</a> 19 de abril de 2026, 23:29 19 de abril de 2026, 23:29	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:00	Estás en el camino, pero aún puedes mejorar. Dedic	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">ANYI SOFIA MONTAÑEZ GONZALEZ II</a>	1058354199ti	sofiamontanezgonzalezz@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">DYLAN RODRIGUEZ RAMIREZ</a>	1007389382cc	smithrodriguez441@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		<a href="#">Comentarios (0)</a>	-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JHONY ALEXANDER SOTO RIVERA</a>	1010159176cc	jhonyalexandersotrivera@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>90</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 21:16	<a href="#">Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida.docx</a> 19 de abril de 2026, 21:16	<a href="#">Comentarios (0)</a>	miércoles, 20 de mayo de 2026, 20:00	Buen trabajo, se nota tu compromiso. Para seguir	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JORGE HERNAN VARGAS CARDOZO II</a>	1010140701cc	jhvc8700@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">CARLOS ALEJANDRO SANTOS ROJAS II</a>	1031183582cc	casanro99@yahoo.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">MIGUEL ANGEL RUIZ OSPINA</a>	1036662193cc	miguelangel.ruizospina@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>98</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	jueves, 26 de febrero de 2026, 21:00	<a href="#">FOLLETO.pdf</a> 26 de febrero de 2026, 21:00	<a href="#">Comentarios (0)</a>	jueves, 19 de marzo de 2026, 19:30	Excelente capacidad de síntesis y diseño. Lograste	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">JUAN FELIPE LOPEZ TORON</a>	1000564117cc	juanfelipelt@hotmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 13:41	<a href="#">Evidencia GA6-230101507-AA4-EV01. Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida .pdf</a> 19 de abril de 2026, 13:41	<a href="#">Comentarios (1)</a>	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	El contenido técnico es impecable y está muy bien	A
<input type="checkbox"/>		<a href="#">TIBISAY BARROSO JAIMES II</a>	1094267937cc	tibisaybarroso56@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">CARLOS EDUARDO RODRIGUEZ ROMERO II</a>	1101201991cc	carlooseduardo30082006@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-
<input type="checkbox"/>		<a href="#">BRYAN STID CRIOLLO MOSQUERA II</a>	1123533259cc	Bryan.stid.cm@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-		-



S		Nombre(s) / Apellido(s)	Nombre de usuario	Correo electrónico	Estado	Calificación	Editar	Última modificación (entrega)	Archivos enviados	Comentarios de la entrega	Última modificación (calificación)	Comentarios de retroalimentación	Calificación final
<input type="checkbox"/>		JULIETH STEPHANIE VALENCIA RENDON	1053811884cc	stephav2606@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-			-	<div></div>	-
<input type="checkbox"/>		DANIEL SANTIAGO ORTEGA VANEGAS	1007566668cc	santyorva667@gmail.com	Enviado para calificar Calificado	<div>Calificar</div> <div>95</div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	domingo, 19 de abril de 2026, 15:45	<div><div></div>Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.pdf</div> <div>19 de abril de 2026, 15:45</div>	<div>► Comentarios (0)</div>	domingo, 19 de abril de 2026, 18:53	Tu folleto presenta una estructura visual muy clara.	A
<input type="checkbox"/>		MICHAEL DOMINIC SANDOVAL VALDES II	1126426711cc	michaelsandoval227@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	LJ	LUISA FERNANDA JIMENEZ CHAVEZ II	1096039142cc	luisafernanda.jimenez@outlook.es	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	AM	ANGELICA MARIA MENDEZ MONTES	1047466083cc	angelicamendez352@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	DR	DAVID FERNANDO RODRIGUEZ MORALES II	1057604584cc	davidmorales69697788@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	JG	JULIÁN DAVID GARCÍA AGUDELO II	1022954213ti	juliandavidgarciaagudelo@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	CG	CRISTIAN FERNANDO GALVIS RAMIREZ II	1121949500cc	crisliangalvis302@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	SM	SANTIAGO MENDOZA COSTA II	1021313160cc	santiagomendozac0209@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-
<input type="checkbox"/>	JP	JULIÁN SEBASTIÁN PADILLA RODRIGUEZ	1076737507cc	julianpadilla154@gmail.com	Sin entrega La Evidencia está retrasada por: 30 días 21 horas	<div>Calificar</div> <div></div> <div>/ 100</div>	Editar ▾	-		-		<div></div>	-

Notificar a los aprendices

Con las seleccionadas...

▼ Opciones

actividad de aprendizajes por página

Filtro

☒ Calificación rápida ?

☐ Mostrar solamente matriculaciones activas ?

☒ Descargar envíos en carpetas ?



BAK4

Usted se ha identificado como DORIS MIREYA RAMIREZ CASTRO (Cerrar sesión)

### Resumen de retención de datos

# Actividad física y hábitos de vida saludable

#Psicomotricidad #Actividad física #Ergonomía



## 4. Ergonomía

### 4.1 Higiene postural



Según criterios mecánicos la “postura ideal” se define como la que utiliza la mínima tensión y rigidez, y permite la máxima eficacia. Permite a la vez un gasto de energía mínimo, es aquella que permite una función articular eficaz, necesita flexibilidad suficiente en las articulaciones de carga para que la alineación sea buena, está asociada a una buena coordinación, a los gestos “elegantes” y a la sensación de bienestar.

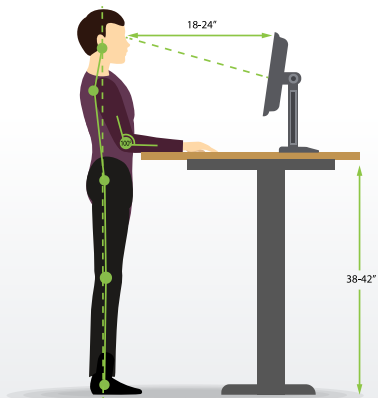
La mayoría de las pérdidas de salud en el ser humano son causa de las interacciones con factores ambientales y posturales. En el trabajo se alteran continuamente estos factores, lo que da lugar a las conocidas Enfermedades laborales, entre las que se encuentran lesiones dorso lumbares, traumatismos repetitivos, lesiones musculoesqueléticas y, por supuesto, trastornos de tipo psicológico.

Según el congreso internacional de ergonomía (Estrasburgo, 1970) “el objeto de la Ergonomía es elaborar, con el concurso de las diversas disciplinas científicas que la componen, un cuerpo de conocimientos que, en una perspectiva de aplicación, debe desembocar en una mejor adaptación al hombre de los medios tecnológicos de producción y de los entornos de trabajo y vida”. Esta es una de las múltiples definiciones oficiales, aunque todas apuntan a la misma dirección y tienen en cuenta tres aspectos destacables:

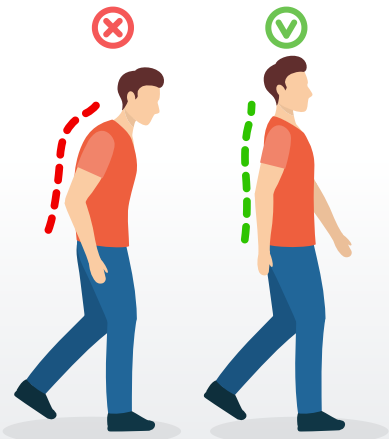
- **Sujeto:** sistema que constituye la relación existente entre el hombre y la máquina.
- **Procedimiento:** Basado en estudios psicológicos, psicosociológicos, médicos, técnicos, combinados y complementados entre sí.

◀ [ANTERIOR](#)

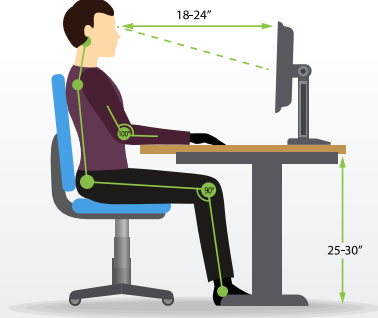
Existen varios tipos de ergonomía



Ergonomía en el puesto de trabajo y de sistemas.



Ergonomía preventiva y correctora.



Ergonomía geométrica, ambiental y temporal.

(LEODEGARIO FERNANDEZ MARCOS, s. f.)



**Anexo**  
Que es la ergonomía

4.2 Ergonomía en el puesto de trabajo



El consejo de la asociación internacional de ergonomía (IEA) que agrupa a todas las sociedades científicas a nivel mundial, estableció desde el año 2000 la siguiente definición, que abarca la interdisciplinariedad que fundamenta a esta disciplina:

Ergonomía (o factores humanos) es la disciplina científica relacionada con la comprensión de las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema, y la profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del

El confort de los obreros es un factor importante en la colocación de las máquinas. El obrero pasa aproximadamente una cuarta parte de su vida de adulto junto a su máquina, naturalmente, será un obrero mejor y más activo si su puesto de trabajo es cómodo, que si es incómodo o desagradable; Este factor viene afectado por muchas consideraciones.

El avance de la tecnología y la informática han fomentado cada vez más la creación de puestos de trabajo en los que se adoptan posturas que, aunque son cómodas respecto a otros trabajos más duros físicamente, si no se cuidan adecuadamente pueden ser lugar a molestias y enfermedades que empeoran tanto la calidad de vida como las tareas a realizar.

La importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que cada vez más se tiene en cuenta en las empresas de nuestro país, gracias a la implantación de políticas de prevención de riesgos laborales que velan por conseguir unas condiciones de trabajo idóneas y evitar los posibles accidentes que se pudieran producir al realizar cada tarea.Fernández, Leodegario. (2005).

A continuación, figuran algunos principios básicos de ergonomía para el diseño de los puestos de trabajo.



Altura de la cabeza



Alcance de los brazos



Altura de la mano



Tamaño de las manos



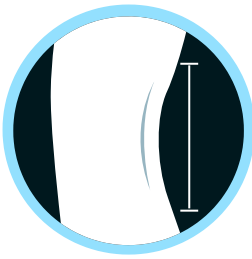
Altura de los hombros



Altura del codo



Longitud de las piernas



Tamaño del cuerpo



**Anexo**  
**Ergonomia para el puesto de**  
**trabajo**